

URTEKO TROSIEVA 2025

em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
BIZKAIA

ADEMBI

Aurkezpena

2025 hau hazkunde, aintzatespen eta konpromiso berrituko urtea izan da Adembirentzat; Bizkaiko Foru Aldundiarekin duen **hitzarrena** berritu du, **bere hizkuntza plana** onartu du, **bere web orri berria** kaleratu du eta **kudeaketa eredu**a indartu du, langileentzako ongizate talde bat sortuz.

Horri guztiari Osasunaren Euskal Itunean parte-hartze aktiboa izatea gehitu behar zaio, Adembik politika publiko sanitarioetan agente aitortu gisa duen zeregina sendotzen baitu. Elkarreak **errehabilitazio-zerbitzuak zabaltzen eta hobetzen jarraitu du**, terapia eta tailer berriak gehituz, eta horietako batek Eusko Jaurlaritzaren Elkarlan saria jaso du, proiektzio komunitarioko eredu berritzaileagatik.

Guztira 460 pertsonak jaso dituzte terapia eta zerbitzuak Eugenia Epalza Errehabilitazio Zentroan.

Urizar Torre Egoitzari errekonozimendua egin zaio partekatutako espazioak eraldatzeagatik, eta zuzeneko enplegua sortu du, praktikatuko pertsona batzuk kontratatzean.

Memoria honek, atalez atal, egunero egiten duten guztiaren erdigunean Esklerosi Anizkoitza duten pertsonak jartzen dituen talde baten lana jasotzen du.



www.adembi.org



Adembi



ADEMBIEMBIZKAIA



Adembi_embizkaia



Ibarrekolanda 17 trasera. 48015 BILBAO

em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
BIZKAIA

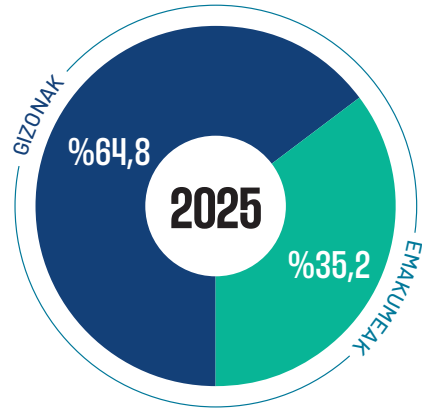
ADEMBI

1. Elkartea kopurutan

BAZKIDEAK ADEMBIn		1.350
GAITZAK ERAGINDAKO BAZKIDEAK		1.132
EMAKUMEAK	760	GIZONAK 372

Eugenia Epalza Errehabilitazio Zentroa

ZENTROAN ARTATUTAKO PERTSONA-KOPURUAREN BILAKAERA



298
GIZONAK

162
EMAKUMAK

Urizartorre Egoitza

OKUPAZIOA

16 PLAZA

8 EMAKUMEAK **%50**

8 GIZONAK **%50**

Informazio orokorra

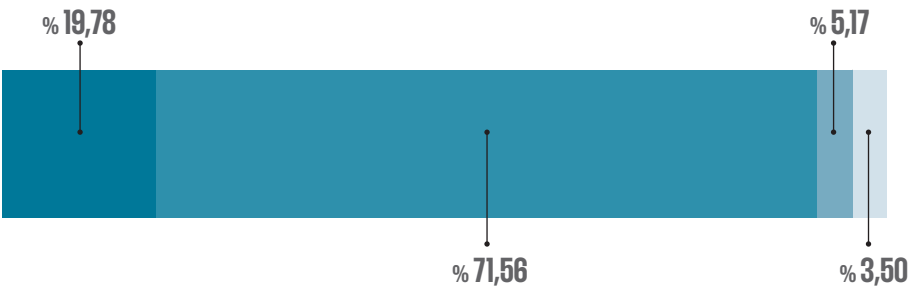
+1.600
PERTSONAK JASOTZEN DUTE HILEROKO INFORMAZIO-BULETINA

+200
PERTSONA BOLUNTARIO SENSIBILIZAZIO-KANPAINETAN

%70 ADEMBIKO GAIXOTASUNA DUTEN PERTSONEN %70ek ELKARTEAK ESKAINTZEN DITUEN ZERBITZUETARA JO DUTE.

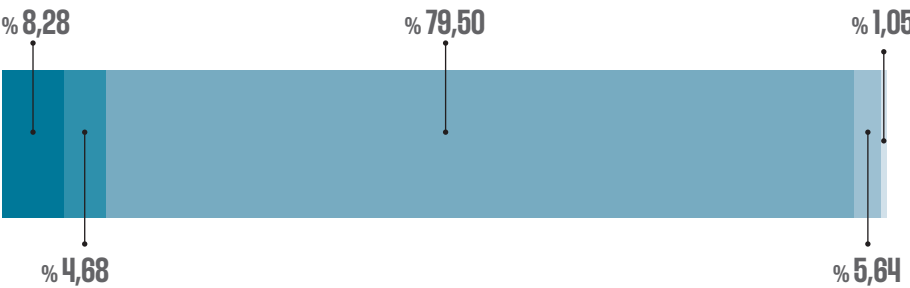
Datu ekonomikoak

GASTUAK 2025



Kanpoko zerbitzuak	473.033,84	% 19,78
Langileen gastuak	1.710.888,62	% 71,56
Beste kudeaketa-gastu batzuk	123.579,35	% 5,17
Gastu Finantziarioak	0,00	% 0,00
Amortizazioetarako zuzkidurak	83.731,95	% 3,50
GUZTIRA	2.391.233,76	% 100

DIRU SARRERAK 2025



Erabiltzaileen kuotak	194.528,53	% 8,28
Bazkideen kuotak	109.929,15	% 4,68
Ustiapenari emandako dirulaguntza ofizialak	1.867.051,11	% 79,50
Dirulaguntza eta dohaintza pribatuak	132.409,87	% 5,64
Diru-Sarrera finantzarioak	19.922,98	% 0,85
Kudeaketako beste diru -sarrera batzuk	24.736,55	% 1,05
GUZTIRA	2.348.578,19	% 100

Urteko kontuak GZ CONSULTORES AUDITORES SLk ikuskatuko ditu eta www.adembi.org/transparencia webgunean eskuragarri egongo dira.

2. Zer da Esklerosi Anizkoitza

HETEROGENEOA

"1000 aurpegiko"
gaixotasuna ere
deitzen zaio



NEUROLOGIKOA

Nerbio-bulkadaren
transmisioak huts
egiten du



ASKOTARIKO SINTOMAK eta batzuk aurretik jakin ezin direnak



LAU PERTSONATIK HIRU EMAKUMEAK DIRA



AURREIKUSI EZINA

Bere bilakaera
ezin da ziurtasunez
aurreikusi eta
denborarekin
okerrera egin dezake



PERTSONA NAGUSI GAZTEENGAN AGERTZEN DA

Talde honetan, lehen
kausa da desgaitasun
ez-traumatikoa



EZ DA EZAGUTZEN BERE KAUSA, EZTA SENDABIDEA ERE

Ikerketa eta
zure laguntza
ezinbestekoak dira



ESKLEROSI ANIZKOITZA ZENBAKITAN:



2.500.000

Pertsona munduan
Esklerosi Anizkoitzarekin



770.000

Pertsona European
Esklerosi Anizkoitzarekin



2.700etik
gora Euskadin

1.900etik gora
kasu berri urtero
eta Kasu berri bat 5
orduan behin estatuan



**ERREHABILITAZIOAK,
BIZI OHITURA OSASUNGARRIEK**
eta eguneroko bizimoduko inguru-
men-faktore batzuk kontuan hartzeak
eragin positiboa dute bizi-kalitatean



BADIRA
bilakaera, agerraldiak eta sintomak
maneiatzen lagundu dezaketen
TRATAMENDUAK



3. ADEMBI: pertsonetikiko konpromisoa

Bizkaiko Esklerosi Anizkoitzaren Elkarte (Adembi), 1984an sortua, irabazi asmorik gabeko erakundea da, eta esklerosi anizkoitza duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzen dihardu.

Kalitatea eta errekonozimenduak

Adembik Kudeaketa Aurreratuko Euskalit eredu ezarri du bere kudeaketa-sistema optimizatzeko tresna estrategiko gisa, kudeaketa arloko bikaintasunaren bidez erakundearen lehiakortasuna bultzatzeko diseinatua.

- ISO 9001 Adok kalitate-ziurtagiria.
- Euskaliten kudeaketa aurreratuko Brontzezko A errekonozimendua.
- Iraupen luzeko zainketetan pertsonalizazioko jardunbide egokien errekonozimendua. BFAko Gizarte Ekintza Saila.

- Eusko Jaurlaritzaren 2025 Elkarlan saria, gizarteratze-proiektuen kategorian, «Irribarrez irribarre, EAK gizarte inklusiboago eraikitzen du» proiektuagatik. Sariak Adembin garatutako barreterapia-eredua aitortzen du, terapia indibidualetik haratago doana: parte-hartzaileek, behin prestakuntza jaso ondoren, bideratzaile papera hartzen dute beste espazio komunitario batzuetan, Sarrikoko adinekoen egoitzatik hasita.



KUDEAKETA AURRERATUARI
BRONTZEZKO AINTZATESPENA
RECONOCIMIENTO DE BRONCE
A LA GESTIÓN AVANZADA

Personas

BAZKIDEAK ADEMBIn

1.350

GAITZAK ERAGINDAKO PERTSONA

1.132

EMAKUMEAK

760

GIZONAK

372

83,85%

ADEMBIKO BAZKIDEEN %83k
ESKLEROSI ANIZKOITZA DUTE

70%

BIZKAIAN ESKLEROSI ANIZKOITZA DUTEN
PERTSONEN % 70 ADEMBIKO BAZKIDEAK DIRA

Profesionalak

56 pertsona plantillan (41 emakume eta 15 gizon).

EMAKUMEAK % 73,2

GIZONAK % 26,8

Talde profesionalaren % 90ek kanpoko prestakuntza espezializatu jaso du, Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen laguntzen eta babesa ematen zentratua, haien gaixotasunaren eguneroko maneia optimizatzeko.

KANPOKO PRESTAKUNTZA JASO DUTEN LANGILEAK

%90

Aliantza estrategikoak daude inguruko unibertsitate eta prestakuntza-zentroekin, eta gizarte-eraldaketari modu aktiboan laguntzen dion esku-hartzeko eredu propio bat aitortzea lortu da.

Hitzarmenak:

Deustuko Unibertsitatea, UPV/EHU, Salamancako Unibertsitatea, Kataluniako Unibertsitatea, Burgosko Unibertsitatea, Nafarroako Unibertsitate Publikoa, Valentziako Nazioarteko Unibertsitatea, Universitat Oberta de Catalunya, Les Eskurtze Zentroa, Kursia Prestakuntza Eskola, Bagabiltza Zentroa, Sartu Gaztaroa, Ibaizabal ikastola, EDE Fundazioa.

Gizartean duen presentzia

Dibulgazioa eta foroetan parte-hartzea

- Deustuko Unibertsitatea, Medikuntza Fakultatea
- Farmazia Fakultatea
- EHU
- Bizkaiko Foru Aldundia: desgaitasuna duten pertsonen parte hartzeko eta bizi-kalitaterako plana.

Eusko Jaurlaritzak, Osakidetzak eta Apnabi, Argia eta Gazteleku elkarteek osatutako Osasun Mahaian aktiboki parte hartzea, Irala, Amezola eta Errekalde auzoetako erakundeen artean espazioak eta jarduerak partekatzeko gai komunitarioak jorratuz.

2025ean, Adembik Euskadiko Osasun Itunean, osasun-sistema publikoa eraldatzeko Eusko Jaurlaritzak bultzatutako akordio estrategikoan ere parte hartu du. Prozesu horretan, gaixotasun kronikoak eta neurodegeneratiboak dituzten pertsonen ahotsa erabakiak hartzean presente egon dadin laguntzen du elkarteak, bai eta pazienteen elkarteek osasun-sistemako eragile aktibo gisa duten zeregina aitor dadin ere.

A24 Jardunaldia

Azaroaren 24an, ADEMBIk *“Esklerosi anizkoitza duten emakumeenganako desberdinkeriak eta indarkeriak: eraldatzeko ezinbesteko begirada”* jardunaldia antolatu zuen, Esklerosi Anizkoitza duten emakumeek generoagatiko eta osasun-baldintzagatiko diskriminazio anitzen aurrean dituzten errealitateak ikusarazteko. Elkartearen bigarren plan estrategikoaren esparruan, behar espezifikoak detektatzeko eta sarritan ezkutuan egoten diren esperientziei ahotsa emateko aukera ematen duen azterlan bat aurkezteko balio izan zuen jardunaldiak. Lan hau genero-berdintasunaren zeharkako ildo baten abiapuntua da, ADEMBIren jarduerak egituratuko dituen, Esklerosi Anizkoitza duten emakumeek beren eskubideak aukera-berdintasunean erabat gauzatu ahal izatea bermatzeko.



4. ZERBITZUAK ETA BABESAK

EA DUTEN PERTSONENTZAKO

Esklerosi anizkoitzaren diagnostikoa jasotzeak bizitza aldatzen du. Une horretatik aurrera, pertsonak informazio fidagarria behar dute, gertuko laguntza eta ahalik eta ondoen bizitzen lagunduko dieten zerbitzuetarako sarbidea. Adembin, profesional espezializatuen talde batek egunero lan egiten du inork gaixotasunari bakarrik aurre

egin behar ez izateko. Eugenia Epalza Errehabilitazio Osorako Zentroaren eta Urizartorre Egoitzaren bitartez, Adembik errehabilitazio fisikoa, kognitiboa, laguntza emozionala eta gizarteratzea barne hartzen dituen erantzun osoa eta pertsonalizatua eskaintzen du.

Urizartorre Egoitza

966 BANAKAKO
TERAPIAK

35 TALDEKAKO
TERAPIAK

Eugenia Epalza Errehabilitazio Zentroa

15.150 BANAKAKO ERREHABILITAZIO
ZERBITZUEN ORDUAK

11.483 ERREHABILITAZIOKO
TALDE-SAIOAK

113 ETXEKO ERREHABILITAZIO
ZERBITZUKO ORDUAK

Zerbitzuak bizi-kalitatearen zortzi dimentsioetan ahalik eta gehien parte hartzera bideratuta daude:

- ongizate emozionala
- ongizate materiala
- pertsonen arteko harremanak
- gizarteratzea
- autodeterminazioa
- eskubideak eta garapen pertsonala
- ongizate fisikoa
- ongizate emozionala

Adembik talde-lanaren modalitatea eskaintzen du terapietan. Talde horiek antzeko egoerak edo profil homogeenak dituzten pertsonekin sortzen dira.

Zerbitzu eta terapien katalogoa

Hona hemen Adembik esklerosi anizkoitza duten pertsonen eskaintzen dizkien zerbitzuak eta terapiak:

INFORMAZIOA ETA HARRERA

Lehen elkarrizketetan, informazioa ematen zaie EA duten pertsonen eta haien familiei. Harrera esklerosi anizkoitza duen pertsona batek egiten du, eta, ondoren, elkarrizketa sozial eta sanitario bat egiten da, zertan lagundu daitekeen zehazteko eta terapia pertsonalizatuak esleitzeko, banakako esku-hartze plan bat eratuz.

GIZARTE LANA

Helburua pertsona bere ingurunean ahalik eta gehien integratzea da. Horretarako, eskura dauden baliabideei buruzko informazioa ematen du, baliabide horiek kudeatzen laguntzen du, eta etxetik etxeko bisitak egiten ditu, banakako jarraipen egokia egiteko.

BANAKAKO FISIOTERAPIA

Terapia honen helburuen artean honako hauek daude: martxaren berreziketa, orekaren alterazioak, nekearen berreziketa, autonomia pertsonal eta independentzia funtzional handiagoa, muskulu-tonuaren hobekuntza, malgutasuna eta mugikortasuna. Kasu bakoitzean hainbat teknika eta terapia erabiltzen dira.

FISIOTERAPIA INBADITZAILEA

TERAPIA EXOESKELETOAREKIN

Terapia honen helburua ibiltzeko gaitasunari eustea da. Etorkizun handiko tresna da martxaren errehabilitaziorako.

ARNASA-FISIOTERAPIA

Arnasa-aparatuko hainbat gaixotasun tratatzen, prebenitzen edo egonkortzen ditu.

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIBOA ETA PILATES

Jarrera eta arnasketa konbinatzen ditu. Hainbat jarrera eta arnasketa-teknikaren bidez, zoru pelbikoa eta sabelaldea tonifikatzen dira, eta jarrera globalki zuzentzea lortzen da.

HIDROTERAPIA

Egokia da uretan independenteak ez diren pertsonentzat, dela muga funtzionalengatik, kognitiboengatik edo urari beldurra izateagatik. Pertsona bakoitzaren behar analitikoak modu pertsonalizatuan lantzen dira.

UR-ENTRENAMENDUA

Fisioterapeutak gidatutako igerilekuko ariketa da. Indarra handitzea, erresistentzia eta koordinazioa hobetzea du helburu, arnasketaren bidez. Ezin hobea nekea gutxitzeko eta egoera fisiko orokorra hobetzeko, igeri egiteko tekniken eta urperatze-ariketen bidez.

HIPOTERAPIA

Fisioterapeutek egiten dute jarduera hau, eta neurofisiologian eta zaldiaren biomekanikan oinarritzen da.

EKITAZIO TERAPEUTIKOA

Gorputzaren behe aldeko, goiko eta enborreko muskuluak lantzen dituen jarduerakardiobaskularra. Oreka, orientazioa, koordinazioa, memoria, ulermena eta exekuzioa hobetzen ditu.

PSIKOMOTRIZITATE-TALDEA

Terapia honek mugimendua eta gorputzaren lanketa psikologiarekin elkartzen ditu.

PSIKOLOGIA

Esklerosi anizkoitzak aldaketak eragin ditzake jokabidean eta aldartean. Psikologiako kontsultaren bidez, horiek kontrolatzen saiatzeko behar diren tresnak eta baliabideak eskaintzen dira.

NEUROPSIKOLOGIA

Prozesu neurologikoek garunaren ohiko funtzionamenduari eragiten dioten edo eragin diezaioketen defizit kognitiboak eta jokabide-gabeziak ezagutu, hobetu eta konpentsatzeaz arduratzen da.

GAREZURREAN ZEHARREKO TERAPIA

Tratamendu ez-inbaditzailea, garuneko jarduera estimulatzeko korrante elektriko leuna erabiltzen du. Esklerosi anizkoitzaren sintomak hobetzen laguntzen du, hala nola nekea, kontzentrazioa, mugikortasuna, muskulu-zurruntasuna eta mina.

TERAPIA OKUPAZIONALA

Osasuna eta ongizatea okupazioaren bidez sustatzen ditu. Helburu nagusia pertsonak eguneroko jardueretan parte hartzeko gaitzea da.

LOGOPEDIA

Komunikazioaren, hizkuntzaren, hizketaren, ahotsaren, irenstearen eta entzumenaren nahasmenduen prebentzioan, detekzioan, ebaluazioan, diagnostikoan eta tratamenduan jarduten du. Hitz egitean arnasketa optimizatzen du, ahots-nekea prebenitzeko eta potentzia handitzeko.

ARNASA-KANTUA

Kantuko tekniken eta ariketen bidez arnasketa hobetzera bideratutako terapia da. Logopeda batek eta musika-ezagutzak eta ahots-teknikak ezagutzen dituen pertsona batek ikuskatzen dituzte saioak.

MUSIKA-ESTIMULAZIOA

Musika garapen kognitibo, eragile, intelektual, sozial eta emozionalaren alde erabiltzen da. Musika-hizkuntza komunikazio-prozesu baten barruan transmititu, sentitu eta adierazi ahal izateko adierazpide bihurtzea da helburua.

MUSIKOTERAPIA

Musikoterapia, musikaren eta bere elementuen erabilera osasun fisiko eta emozionaleko helburuak lortzeko. Komunikazioa, ikaskuntza eta ongizatea hobetzea du helburu, soinuak modu aktiboan sortuz edo entzunez.

LAGUNTZA, AISIALDIA ETA DENBORA LIBREA

Zerbitzu honen helburua esklerosi anizkoitza duten pertsonak gizarteratzea da, errehabilitaziorako, aisialdirako eta autonomia pertsonalerako sarbidea erraztuz.

MEDITAZIOA

Terapia honen bidez, eguneroko bizipenak modu lasai eta kontzientean kudeatzen dira, estresa saihestuz eta antsietatea murriztuz.

DIAGNOSTIKO BERRIAREN TAILERRA

Laguntza emozional eta praktikoa esklerosi anizkoitza berriki diagnostikatu zaien pertsonentzat. Elkarriketa sozio-sanitarioa egiten da, eta psikologo batek zuzendutako tailerra emozionalki aurre egiteko. Gaixotasunarekin denbora bat daramatenentzat ere irekia.

NEKEAREN DIZIPLINA ANITZKO TRATAMENDUA

Esklerosi anizkoitza duten emakumeentzako programa. Gaitasun funtzional onei eutsi arren, nekea eta sintoma ikusezinak, hala nola mina, zentzumen-alterazioak, bertigoak eta sintoma depresiboak pairatzen dituztenentzat. Lau terapia konbinatu ditu: uretako terapia espezifikoak, malgutasun-lana dantzarekin, indar-entrenamendua eta laguntza emozionala nekea maneiatzeko.

TAI CHI

Erlaxazio eta arnasketa sakoneko teknikak txandakatzen dituzte postura desberdinekin. Estresa murrizten du, kontzentrazioa hobetzen du, eta oreka bai fisiko eta bai mentala garatzen du.

PARTAIDETZA-GUNEA

Adembiko bazkideen esperientziak eta jakintzak partekatzeko, eta eragindako pertsona guztien onurarako proposamenak eraikitzekeo birdiseinatutako gunea.

2025eko zerbitzu berriak

2025ean, Adembiren berrikuntza-lanaren eta ideia-bankuaren emaitza gisa, terapia eta tailer hauek gehitu dira:

TERAPIA KONBINATUA

Modalitate terapeutiko hau bi profesionalek ematen dute aldi berean. Zuzenean bi errehabilitazio-diziplina ditu — fisio-terapia, terapia okupazionala, logopedia edo neuropsikologia —, desberdinak baina helburu berberarekin, eta terapia jasotzen duen pertsonarentzat indibidualizatua da.

DANTZA TERAPEUTIKOA

Osasuna, besteeikiko eta inguruarekiko lotura afektiboa errazten duen terapia, musikak, mugimenduak eta topaketa-egoerek lagundutako dinamiken bidez. Harremanak, gaitasun emozionalak eta adimen afektiboa hobetzen ditu.

IRAKURKETA-TAILERRA

Parte-hartzaileen sozializazioa sustatzen du, eta aldizka biltzen da liburuak eta irakurketa lotura direla. Irakurketa sustatzeaz gain, gaitasun kognitiboak eta hitzezko adierazpena estimulatzeko, eta interakzio sozialerako espazio bat eskaintzen du.

ANTZERKI-TAILERRA

2025ean jarri zen abian Adembiko bazkide baten ekimenez, berrikuntza-arloaren eta ideia-bankuaren bidez. Partaideen arteko komunikazioa eta ezagumena sustatzen du.

BARRE-TERAPIA

Programa terapeutiko honek barrea erabiltzen du EA duten pertsonen eremu sozialean eta errehabilitazioan eragin positiboa sortzeko tresna gisa. Saiotetan arnasketa-teknikak, barre-ariketak, erlaxazioa eta talde-hausnarketa uztartzen dira. Programak, gainera, proiektzio komunitarioko fase bat aurreikusten du. Fase horretan, parte-hartzaileak berak, prestakuntza jaso ondoren, bideratzaile gisa aritzen dira beste espazio sozial batzuetan.

AIRE ZABALEKO JARDUERA FISIKOAREN TALDE-TERAPIA (talde berria)

2025eko urrian hasitako talde berria da, egindako jarduera fisikoaren kantitatea handitzea eta kanpoan egitearen onurak aprobetxatzea bilatzen du. Batez ere martxa-gaitasunetan zentratzen da, baina mota guztietako erabiltzaileentzat irekita dago.

ZORU PELBIKOAREN TERAPIA

Pelbiseko muskulaturaren disfuntzioak balioestera, diagnostikatzera eta tratatzera bideratutako terapia, EA duten pertsonengan ohikoak eta askotan ikusezinak baitira. Banakako ebaluazio batetik abiatuta, diagnostiko bat ezartzen da, eta pertsona bakoitzarentzat egokienak diren tratamenduetara bideratzen da, autonomia eta bizi-kalitatea hobetzeko egunerokoan.

YOGA

Mugimendua, arnasketa eta arreta integratzen dituen praktika, ongizate fisikoa eta emozionala hobetzeko. Jarrera egokituen bidez, nekea murrizten, malgutasuna hobetzen eta gorputzaren eta buruaren arteko oreka handiagoa lantzen laguntzen du.

Urizartorre egoitza

Urizartorre Egoitza, Euskadiko lehen egoitza Esklerosi Anizkoitza duten pertsonentzat, Bizkaiko Foru Aldundiaren laguntza-baliabidea da eta ADEMBIk kudeatzen du.



Errehabilitazio integralean oinarritutako arreta-eredua eskaintzen du, EAren ondorioak hobetzeraz edo minimizatzeraz bideratutako eguneroko jarduerarekin. **Aurten integratzaile soziala du**, egoiliarren aisialdira soilik bideratua; zuzeneko esku-hartzeak, jarduera espezifikoa eta interakzio-guneak antolatzen ditu, bizikidetzaz eta ongizate kolektiboa bultzatzeko.

2025ean, Urizartorre egoitzari «Espazioen arkitektura eta giroa» kategoria aitortu zaio «Urizartorreko terrazak: espazio partekatua, zaintza komuna» proiektuagatik. **Bizkaiko Foru Aldundiaren** sari horrek balioa ematen dio egoitzako espazio partekatuak egoiliarren zaintza kolektiboa eta bizi-kalitatea sustatzen duten ingurune bihurtzeko egindako lanari.

5. ERAGIN SOZIALA

Etengabeko hobekuntzarekin duen konpromisoaren barruan, Adembik eragin soziala neurtzeko sistema bat ezarri du, elkarteak bere ingurunean sortzen duen inpaktua ezagutzeko.

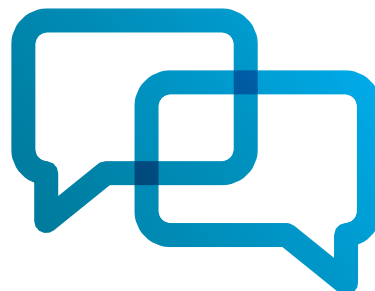
Berdintasun-plana

Adembik berdintasun-plan bat du konpromiso gisa tratatu- eta aukera-berdintasunerako politikak ezartzeko eta garatzeko, sexuagatik zuzenean edo zeharka diskriminatu gabe, eta emakumeen eta gizonen arteko aukera-berdintasuna bere politika korporatiboaren eta giza baliabideen politikaren printzipio estrategikoetaz ezarrita.

2025ean, berdintasun-planeko ekintzak ezartzen jarraitu da, aurreko ekitaldietan lortutako aurrerapenak sendotuz.

Hizkuntza-plana

2025 urtearen hasieran, Adembiko zuzendaritza batzordeak 2024-2027 hizkuntza plana onartu zuen. Plan horren helburu nagusia euskararen erabilera erakundearen esparru guztietan bultzatzea da. Planak hiru ardatz ditu: euskararen presentzia erakundearen egunerokoan, euskaraz lan egiteko behar den inertzia sortzea, eta erabiltzaileekiko euskarazko harremanak areagotzea. 2025ean zehar, planean aurreikusitako lehen ekintzak gauzatzen hasi dira.



GJH. Garapen jasangarrirako helburuak ⁽¹⁾



1. ZER DIRA GIHAK?

Garapen Iraunkorreko Helburuak (GJH) Nazio Batuen ekimen bat dira, pertsonen bizitza hobetzeko eta planeta babesteko. **ADEMBI**n erronka global honen parte gara egunerokotasunetik eta hurbiletik.



2. ZEIN DIRA ADEMBIREN LEHENTASUNEZKO GIHAK?



Gehien behar dutenei laguntzea



Hazteko prestakuntza



Inklusioa eta aniztasuna



Birziklatu eta berrerabili



Komunikazio argia



Energia aurrezte



Sareko lana



Ongizate fisikoa eta emozionala



Berdintasunezko tratua



3. ZER EGIN DUGU DAGOENENKO?

Marchan daude!



• **GIH**-ei buruzko prestakuntza taldearentzat



• **Euskaraldia** edo **birziklatzea** bezalako kanpainak



• **Barne-komunikazioa** hobetzea

GJH. Garapen jasangarrirako helburuak (2)



4. ZER EGIN DUGU DAGOENEKO?

 · Aliantza berriak Osakidetzarekin	 · Familiei eta emakumeei laguntzeko taldeak	 · Zentroetan energia aurreztea	 · Hondakinak hobetzea eta birziklatzea	 · Eskuragarritasun eta komunikazio argiagoa	 · Euskararen sustapena
--	--	--	--	---	--



5. ETA ZUK, ZER EGIN DEZAKEZU?

 Errespetuz eta enpatiaz tratatzea	 Norberaren eta besteen ongizate emozionala zaintzea	 Hizkuntza inklusiboa erabiltzea	 Prestakuntzetan parte hartzea eta ideiak ematea	 Ura eta argia aurreztu
---	--	--	---	---

**GIH ATK EZ DIRA PROIEKTU BAT GEHIAGO, ZUK ERE
LAN EGITEKO MODU HOBEA DIRA, ELKARREKIN PARTE ZARA!**

6. KUDEAKETA

Pertsonak ondo zaintzen dituen erakunde batek bere funtzionamendu-eredua ere zaindu behar du. 2025ean, Adembik urrats garrantzitsuak eman ditu norabide horretan: aliantza instituzionalak berritu ditu, kudeaketa-tresnak indartu eta komunikazio hurbilagoaren eta eskuragarriagoaren aldeko apustua egin du.

Bizkaiko Foru Aldundiarekiko hitzarmena eguneratzea

2025ean Bizkaiko Foru Aldundiarekiko lan-kidetza-hitzarmena eguneratu da, hori baita Adembi finantzatzeko duen erakunde nagusia. Berritze hau ez da finantzaketa-esparru bat soilik: elkartearen lanaren aitorpen instituzionala eta jarraitutasun eta egonkortasun bermea da, Adembik Bizkaian esklerosi anizkoitza duten pertsonei ematen dizkien zerbitzuentzat, besteak beste Urizartorre egoitzaren kudeaketa. Hitzarmena eguneratzeak elkarrekin lanean emandako urteetan metatutako konfiantza erakusten du, eta foru erakundearekin modu koordinatuan proiektu berriak garatzen jarraitzeko esparrua irekitzen du.

Kalitatea eta kudeaketa aurreratuen eredua

Adembik Kudeaketa Aurreratuko Euskalit ereduaren aldeko apustuari eusten dio, erakundearen lehiakortasunean eta jasagarritasunean zuzenean eragiten duten indarguneak eta hobekuntza-arloak identifikatzeko tresna gisa. Eredu horrek epe luzeko ikuspegi bat sortzen du, zehaztutako estrategia batek babestua, zerbitzuen eraginkortasuna eta misioa betetzea bermatuz.

Web-orri berria eta sare sozialak

2025ean, Adembik bere web-orri berria kaleratu du, hilabeteetako lanaren emaitza, webgunea nortzuk bisitatzen duten, zer bilatzen duten eta elkartek zer eskain diezaiekeen jakiteko. Adembik egiten duen guztirako sarbide azkarragoa, errazagoa eta egituratuagoa eskaintzea izan da helburua.

Webgune berria EA duten pertsonei, haien lagunei eta senideei zuzenduta dago, eta Adembik Bizkaian nola lagun diezaiekeen argi, azkar eta erraz azaltzen du. Era berean, Adembik presentzia aktiboa du sare sozialetan, komunikazio- eta sentsibilizazio-kanal gisa.

KUDEAKETA 2025

Bazkideen eta erabiltzaileen datu-basearen hobekuntza

2025ean, hobekuntza esanguratsuak egin dira bazkideen eta erabiltzaileen kudeaketaren datu-basean, pertsona bakoitzari buruzko informazioa maximizatzeko eta laguntzen pertsonalizazioa eta erabakiak hartzea hobetzeko. Hobekuntza horiek aukera ematen dute banakako ibilbideen jarraipen osoagoa egiteko, taldeko profesionalen arteko koordinazioa hobea izateko, emandako zerbitzuen eragina neurtzeko, eta agerian uzteko gaitasun handiagoa izateko.

Gainera, «ezagutza» izeneko atal espezifiko bat gaitu da. Horren bidez, profesional guztiek erregistra eta parteka dezakete beren parte-hartzea foro, jardunaldi eta ekitaldi interesgarrietan, eta jakintza hori talde osoaren eskura jarri.

Gardentasuna eta kontuak ematea

Adembik gardentasunarekiko konpromisoari eusten dio, bere kudeaketa-ereduaren funtsezko zutabe gisa. 2025eko urteko kontuak **Gz Consultores Auditores SL** enpresak ikuskatzen ditu, eta hemen kontsulta daitezke: www.adembi.org/gardentasuna.



7. TALDEA

Adembiren terapia, laguntza eta proiektu bakoitzaren atzean, profesionaltasunez eta bokazioz inplikatzaren diren pertsonak daude. Talde hori zaintzea — haren prestakuntza, ongizatea eta kide izatearen zentzua — lehentasun estrategikoa da, eta 2025ean ekintza zehatzetan gauzatu da.

Taldearen osaera

56 pertsona lanean:
41 emakume eta 15 gizon



Prestakuntza eta gaitasunen garapena

Talde profesionalaren etengabeko prestakuntza lehentasuna da Adembin. 2025ean, taldeak kanpoko prestakuntza espezializatua jaso du, esklerosi anizkoitza duten pertsonen laguntzean eta babes ematean ardaztua, bai eta urtean zehar gehitutako terapia eta zerbitzu berrietan ere.

% 90 langile prestakuntza jaso dute 2025ean

2025ean, 22 pertsonak egin dituzte praktikak Errehabilitazio Zentroan eta 17k Urizartorre Egoitzan.

Horietatik % 10 kontratatu egin dira praktikaldia amaitzean, eta horrek agerian uzten du Urizartorrek sektore soziosanitarioan kalitatezko enplegua sortzeko duen gaitasuna.

Ongizate taldearen sorrera

Adembi pertsonen ongizatearekin konprometitutako elkarte da. Taldearen esparruan, berrikuntza bat ongizate-talde bat sortu izana da, kanpoko pertsona espezializatu baten laguntzarekin. Talde honen helburua da zaintzen dituztenak zaintzea: arreta Adembiko langileen osasun emozionalean, gogobetetzean eta ongizatean jartzea, eta onartzea EA duten pertsonen ematen zaizkien zerbitzuen kalitateak lotura zuzena duela horiek ahalbidetzen dituen taldearen ongizatearekin.

Kanpoko begirada gaineratzeak perspektiba, zorrotasun metodologikoa eta espazio segurua ematen ditu, taldeak gaitasun teknikotik haratago doazen alderdiak landu ahal izan ditzan. Erakunde osasuntsuago, jasangarriago eta gizatiarrago baten aldeko apustu garbia da.

TALDEA

Zeharkako taldeetan parte hartzea

2025ean, Adembik langile guztien parte-hartzea bultzatu du erakundearen zeharkako taldeetan. Talde horiek arlo desberdinetan lan egiten dute (zerbitzuak, komunikazioa, soziala, berrikuntza, ekonomiko-administratiboa), eta aukera ematen dute langile bakoitzak erakunde osoari buruz duen ezagutza zabaltzeko, bere ikuspegia berea ez den beste arlo batzuetara ekartzeko eta estrategiaren garapenean zuzenean inplikatzeko.

Ekimen honek uste sendo bati erantzuten dio: Adembiren estrategia ez da zuzendaritzaren ardura bakarrik, baizik eta proiektu kolektibo bat da, pertsona guztiek dute zerbait emateko. Zeharkako parte-hartzeak kide izatearen sentimendua indartzen du, barne-komunikazioa hobetzen du eta erabakiak askotariko ikuspegiekin hartzea aberasten du.



8. BERRIKUNTZA

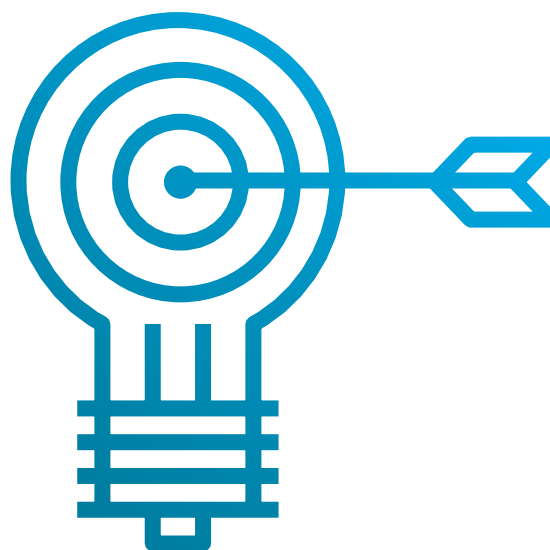
Esklerosi anizkoitza aurpegi asko eta erritmo asko dituen gaixotasuna da. Horregatik, Adembiren berrikuntza ez da berez helburu bat, pertsonen zerbitzura dagoen tresna bat baizik: terapia berri bakoitzak, ikerketa-aliantza bakoitzak eta ideia-bankuaren proposamen bakoitzak EA duten pertsonen bizi-kalitatea modu zehatz eta neurgarrian hobetzea du helburu bakartzat.

Ideien bankua: pertsonengandik sortutako berrikuntza

Adembiren ideia-bankuaren bidez, edozein pertsonak — bazkideak, erabiltzaileak edo langileak — proposamenak egin ditzake zuzenean, erakundeko profesional batekin batera. Berrikuntza-taldeak lehentasuna ematen die jasotako ideiei, proposamen oparoenek eta erakundearen helburuekin bat datozenek beharrezko arreta jasoko dutela bermatzeko.

2025ean, ideia-bankuaren bidez 2024an aurkeztutako proiektuen % 20 terapia edo zerbitzu bihurtu dira, hau da, partaidetzazko berrikuntza-eredu horren emaitza zehatz eta neurgarria. Horien artean azpimarratzekoak dira irakurketa-tailerra eta antzerki-tailerra, zuzenean bazkideen proposamenetatik sortuak. Gainera, 2025ean ideia-bankuari egindako ekarpenak % 10 hazi dira aurreko ekitaldiarekin alderatuta, eta agerian geratu

da komunitateak gero eta konpromiso handiagoa duela etengabeko hobekuntzarekin.



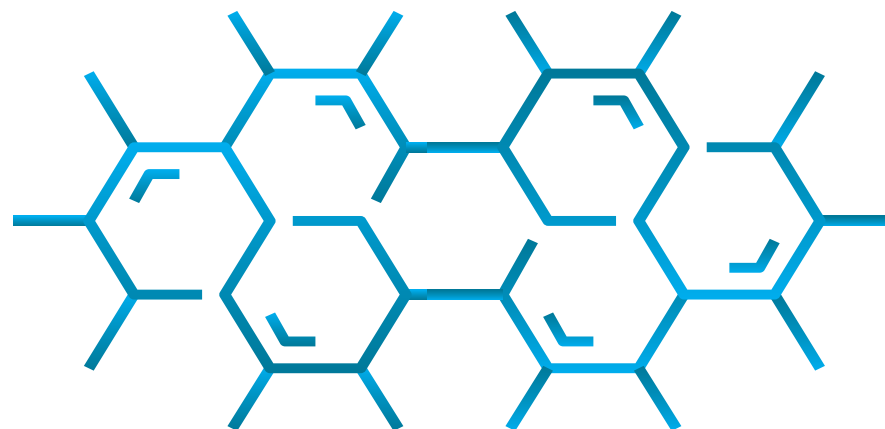
BERRIKUNTZA

Berrikuntzarako ikerketa eta itunak

Adembik aliantza estrategikoak ditu esklerosi anizkoitzean aplikatutako ikerketa eta berrikuntzara bideratuta:

- **BioBizkaia:** EA duten pazienteen martxa errehabilitatzeko terapia robotizatuen eraginkortasunari buruzko ikerketa diseinatzeko eta gauzatzen laguntzea, Ekso GT™ y Lokomat® sistemak alderatuz.
- **IMSAC:** Adembi Ameriketako Eksobionics enpresaren International Multiple Sclerosis Advisory Council erakundeko kidea da, eta EAren errehabilitaziorako teknologia robotikoaren erabilerari buruzko nazioarteko irizpideak zehazten parte hartzen du.

Aliantza horien arabera, Adembi zerbitzuak ematen dituen erakundea izateaz gain, esklerosi anizkoitza duten pertsonen bizi-kalitatearen hobekuntzari aplikatutako ikerketan erreferentea da.



9. 2025ean ONARTUTAKO PROIEKTUAK

Adembik martxan jartzen duen proiektu bakoitza sinismen beretik sortzen da: esklerosi anizkoitza duen inork ez lukeela bakarrik geratu behar gaixotasunaren aurrean, ezta behar dituen laguntzetatik kanpo ere.

2025ean, erakunde publiko eta pribatuen babesari esker, Adembik konpromiso hori errehabilitazio-zentrotik harago zabaltzen duten proiektu berriak gehitu ditu: isola-menduak terapietarako sarbidea mugatzen

duen landa-eremuetara, zaurgarritasun bikoitzari aurre egiten dioten emakumeetara, enpleguan bigarren aukera bat bilatzen dutenetara eta hor norbait badagoela jakin besterik behar ez dutenetara. Proiektu horiek

erakusten dute EA duten pertsonen alde lan egiteak haien errealtateen bila ateratzea ere esan nahi duela, dauden tokian daudela.

Talentuak berraurkituz eta EA duten pertsonentzako errealtateak eraldatuz

BIZKAIKO FORU ALDUNDIKO
ENPLEGU SAILAK FINANTZATUA.

Lan-aktibazioko programa, jarduerarik gabe dauden edo epe laburrean lana uzteko arrisku handia duten EA duten pertsonen zuzendua. Helburua da beren aukera profesionalak eraldatzea, sektore teknologikoan aktibatzen eta laneratzen lagunduko duen programa integral bat sortuz, pertsonen gaitzuntzatik harago lagunduz eta beren garapen profesionala zailtzen duten oztopo sozial, profesional eta pertsonalak gainditzeko lagunduz.

Garraio egokituaren proiektua

CARMEN GANDARIAS FUNDAZIOAK ETA
SUSANA MONSMA FUNDAZIOAK FINANTZATUA.

Proiektuak hautsi egiten du Bizkaiko landa-eremuetan mendetasun-egoeran dauden esklerosi anizkoitza duten pertsonen isolamendu soziala eta sanitarioa: errehabilitazio-terapia espezializatuetan astero parte hartzen dutela bermatuz eta egoera berean dauden beste pertsona batzuekin topatzea erraztuz, autonomia pertsonala sustatzen da, ongizate fisiko eta emozionala hobetzen da, eta gizartean parte hartzen dute.

Proiektua Durangaldean, Busturialdean, Lea-Artibain, Enkarterrietan eta Zornotzan bizi diren bazkideei Adembiko Erreha-

bilitazio Zentrorako sarbidea errazteko beharretik sortu zen, beren mendekotasun egoeratik, mugikortasun mugatuagatik, baliabide ekonomiko mugatuengatik eta egokitutako garraio publikorik ezagatik isolatuta baitzeuden.

2025ean ONARTUTAKO PROIEKTUAK

Nahi gabeko bakardadearen proiektua

BIZKAIKO FORU ALDUNDIAK
FINANTZATUA.

Proiektuak Bizkaian esklerosi anizkoitza duten pertsonengan izan ohi den nahi gabeko bakardadea jorratzen du, haien detekzioa eta laguntza hobetzeko metodologia komunitario berritzaileekin esperimentatuta. Partaidetza-diagnostiko baten bidez, kolektiboaren behar espezifikoak identifikatuko dira, komunitate- eta belaunaldi-arteko elkarreraginean oinarritutako esperientzia pilotu bat inplementatzeko: kirol-topaketa egokituak, ikaskuntza-zerbitzuko proiektuak ikastetxeekin eta belaunaldien arteko tailerrak Sarriko-Deustu inguruko adinekoen egoitzekin.

Adembiko diziplina anitzeko talde batek — terapeuta okupazionala, animatzaile soziokulturala eta errehabilitazioko koordinatzailea — ezarpena eta jarraipena erraztuko ditu, ikaskuntza transferigarriak sortuz eta lurraldean bakardadea prebenitzeko partzuergo egonkor baterako oinarriak ezarriz.

Berdintasun-proiektua: EA duten emakumeak ahalduntzea

BFAKO BERDINTASUN SAILAK
ETA EMAKUNDEK FINANTZATUA.

Adembik lan iraunkorra egin du esklerosi anizkoitzaren, generoaren eta indarkeria matxistaren arteko elkargunearen inguruan, eta aitortu du EA duten emakumeak egoera bereziki ahulean daudela. Lan hori hainbat ildotan gauzatu da:

- EA duten emakumeei tresnak ematea desberdinkeriak eta indarkeria matxista identifikatzeko eta horiei aurre egiteko: informazioa biltzea, harreman osasungarriak sustatzeko dekalogo gisa gida praktikoa bat egitea eta talde profesionala prestatzea.
- EA duten emakumeen errealitatea ikusaraztea: azaroaren 25a zela eta, «EA duten emakumeenganako desberdinkeriak eta indarkeriak: eraldatzeko ezinbesteko begirada» jardunaldia antolatu zen.



2025ean ONARTUTAKO PROIEKTUAK

EA izan eta zaurgarritasun egoeran dauden Emakumeentzako arreta integraleko programa

LA CAIXA FUNDAZIOAK ETA
VICTOR TAPIA FUNDAZIOAK FINANTZATUA.

Esklerosi anizkoitza duten emakumeentzako arreta-programa, gaixotasunak eta emakume izateak eragindako zaurgarritasuna eta diskriminazioa lantzeko. Jardueraildoek hauek hartzen dituzte barne:

- Zoru pelbikoaren eta hipopresiboen terapiak.
- Nork bere burua zaintzeko eta bizi-ohitura osasungarriak lantzeko tailerrak.
- Dekalogo bat zabaltzea eta sentsibilizatzeari, tratu txarren prebentzioa identifikatu eta jorratzeko, harreman osasungarriak eta indarkeriarik gabeak sustatzeko, eta tratu txarren aurrean jarduteko protokoloa ezartzeko. Lan hau sarean egiten da, besteak beste, Caritasekin eta gizarte-zerbitzuekin.



10. HITZARMEN ESTRATEGIKOAK

Aliantzek Adembiren helburu estrategikoei laguntzen diete: finantzaketa, eskubideen defentsa, estrategia, hobekuntza, arreta soziosanitarioaren koordinazioa, ikerketa, berrikuntza, kudeaketa eta dibulgazioa.

Erakunde publikoak

- Bizkaiko Foru Aldundia
- Bilboko Udala
- Eusko Jaurlaritza
- Osakidetza

Ikerketa- eta berrikuntza-erakundeak

- BioBizkaia
- Biogipuzkoa
- Euskalit
- Deustuko Unibertsitatea
- EHU
- RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis)
- IMSAC (International Multiple Sclerosis Advisory Council)

Fundazio eta erakunde pribatuak

- Susana Monsma Fundazioa
- Víctor Tapia-Dolores Sainz Fundazioa
- Asociación Patronato de Señoras del Sanatorio de Górliz Elkarte
- Once Fundazioa
- Carmen Gandarias Fundazioa
- Juan Telesforo Arteché Fundazioa

Ikerketak eta proiektuak

BIOBIZKAIA

Esklerosi anizkoitza duten pazienteen martxa errehabilitatzeko terapia robotizatuaren eraginkortasunari buruzko ikerketa diseinatzen eta gauzatzen laguntzea: Ekso GT™ Lokomat® en aurrean.



IMSAC

Adembi Ameriketako Eksobionics enpresaren International Multiple Sclerosis Advisory Council erakundeko kidea da.



 www.adembi.org
 Adembi
 ADEMBIEMBIZKAIA
 Adembi_embizkaia
 Ibarrekolanda 17 trasera. 48015 BILBAO

 ESCLEROSIS MÚLTIPLE
BIZKAIA
ADEMBI