

# MEMORIA 2025

The image features the word 'MEMORIA' in a large, white, sans-serif font at the top, and the year '2025' in a similar font below it. A decorative path of small, multi-colored dots (red, blue, green, yellow, purple) winds through the letters, starting from the 'M' in 'MEMORIA', passing through the 'E', 'O', 'R', and 'I', and ending at the '5' in '2025'. The background is a solid blue gradient.

*em*

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
BIZKAIA

ADEMBI

## Presentación

Este 2025 ha sido un año de crecimiento, reconocimiento y compromiso renovado para Adembi; **ha renovado su convenio** con la Diputación Foral de Bizkaia, **aprobado su plan lingüístico**, **lanzado su nueva página web** y **reforzado su modelo de gestión** con la creación de un equipo de bienestar para las personas trabajadoras.

A todo ello se suma la **participación activa en el Pacto Vasco de Salud**, que consolida el papel de Adembi como agente reconocido en las políticas públicas sanitarias. La asociación **ha seguido ampliando y mejorando sus servicios de rehabilitación**, incorporando nuevas terapias y talleres, uno de los cuales ha sido galardonado con el Premio Elkarlan del Gobierno Vasco por su innovador modelo de proyección comunitaria.

Un total de 460 personas han recibido terapias y servicios en el Centro de Rehabilitación Eugenia Epalza.

La Residencia Urizartorre ha sido reconocida por la transformación de sus espacios compartidos y ha generado empleo directo al contratar a varias de las personas en prácticas.

Esta memoria recoge, sección a sección, el trabajo de un equipo que cada día pone a las personas con Esclerosis Múltiple en el centro de todo lo que hace.



[www.adembi.org](http://www.adembi.org)



Adembi



ADEMBIEMBIZKAIA



Adembi\_embizkaia



Ibarrekolanda 17 trasera. 48015 BILBAO

em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
BIZKAIA

ADEMBI

# 1. La asociación en cifras

PERSONAS SOCIAS DE ADEMBI	1.350	
PERSONAS SOCIAS AFECTADAS	1.132	
MUJERES	760	HOMBRES
		372

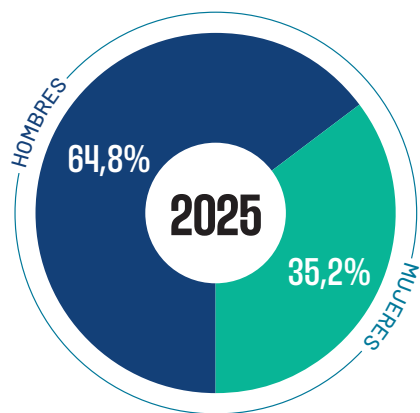
## Centro de Rehabilitación Eugenia Epalza

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS EN EL CENTRO



## Residencia Urizartorre

OCUPACIÓN



**298**  
HOMBRES

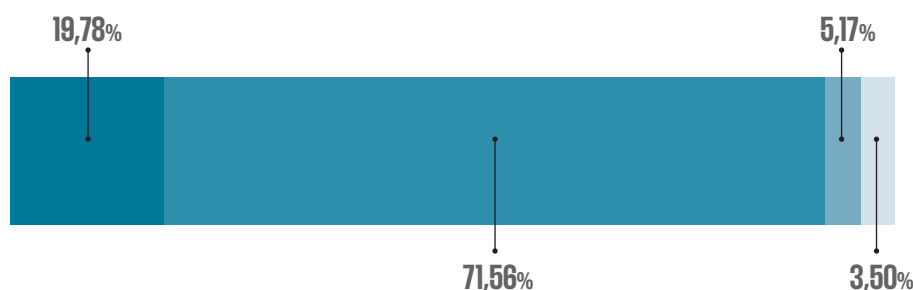
**162**  
MUJERES

## Información general

<b>+1.600</b> PERSONAS RECIBEN EL BOLETÍN DE INFORMACIÓN MENSUAL	<b>+200</b> PERSONAS VOLUNTARIAS EN CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN
<b>70%</b> DE LAS PERSONAS AFECTADAS DE ADEMBI HAN ACCEDIDO A LOS SERVICIOS	

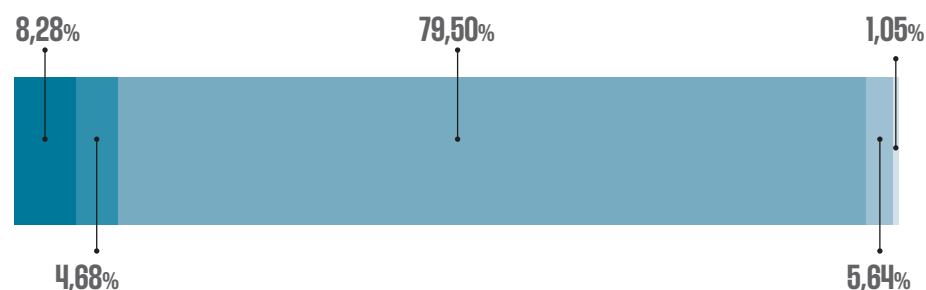
# Datos económicos

## GASTOS 2025



Servicios exteriores	473.033,84	19,78 %
Gastos de personal	1.710.888,62	71,56 %
Otros gastos de gestión	123.579,35	5,17 %
Gastos financieros	0,00	0,00 %
Dotaciones para amortizaciones	83.731,95	3,50 %
<b>TOTAL</b>	<b>2.391.233,76</b>	<b>100%</b>

## INGRESOS 2025



Cuotas de personas usuarias	194.528,53	8,28 %
Cuotas de personas socias	109.929,15	4,68 %
Subv. oficiales a la explotación	1.867.051,11	79,50 %
Subv. y donaciones privadas	132.409,87	5,64 %
Ingresos financieros	19.922,98	0,85 %
Otros ingresos de gestión	24.736,55	1,05 %
<b>TOTAL</b>	<b>2.348.578,19</b>	<b>100%</b>

Las cuentas anuales estarán auditadas por GZ CONSULTORES AUDITORES SL y disponibles en [www.adembi.org/transparencia](http://www.adembi.org/transparencia)

# 2. Que es la Esclerosis Múltiple

<p><b>HETEROGÉNEA</b></p> <p>También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»</p> 	<p><b>NEUROLÓGICA</b></p> <p>Falla la transmisión del impulso nervioso</p> 	<p><b>SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles</b></p> <p>Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...</p> 	<p><b>TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES</b></p> 	<p><b>IMPREDECIBLE</b></p> <p>Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo</p> 	<p><b>APARECE EN ADULTOS JÓVENES</b></p> <p>Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo</p> 	<p><b>NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA</b></p> <p>La investigación y tu apoyo son imprescindibles</p> 
---	--	---	---	--	---	---

**LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:** 

**2.500.000**  
Personas con EM en el mundo

**770.000**  
Personas con EM en Europa

Más de **2.700** Más de 1.900 nuevos casos cada año y 1 nuevo caso cada 5 horas en el estado.






**LA REHABILITACIÓN, LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE** y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida

**EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS** que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas




# 3. ADEMBI: compromiso con las personas

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (Adembi), fundada en 1984, es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

## Calidad y reconocimientos

Adembi ha implementado el modelo Euskalit de Gestión Avanzada como herramienta estratégica para optimizar su sistema de gestión, diseñado para impulsar la competitividad de la organización mediante la excelencia en la gestión.

- Certificado de calidad ISO 9001 ADOK.
- Reconocimiento de A de Bronce de gestión Avanzada EUSKALIT.
- Reconocimiento de buenas prácticas de personalización en los cuidados de larga duración. Departamento de Acción Social DFB.

- Premio Elkarlan 2025 del Gobierno Vasco, en la categoría de proyectos de inclusión social, por el proyecto «Sonrisa a sonrisa, la EM construye una sociedad más inclusiva». El galardón reconoce el modelo de risoterapia desarrollado en Adembi, que va más allá de la terapia individual: las propias personas participantes, una vez formadas, asumen el papel de facilitadoras en otros espacios comunitarios, comenzando por la residencia de personas mayores de Sarriko.



KUDEAKETA AURRERATUARI  
BRONTEZKO AINTZATESPENA  
RECONOCIMIENTO DE BRONCE  
A LA GESTIÓN AVANZADA

## Personas

PERSONAS SOCIAS

1.350

PERSONAS SOCIAS AFECTADAS

1.132

MUJERES

760

HOMBRES

372

83,85%

DE LAS PERSONAS ASOCIADAS EN ADEMBI TIENEN ESCLEROSIS MULTIPLE

70%

DE LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MULTIPLE DE BIZKAIA SON SOCIAS DE ADEMBI

## Profesionales

56 personas en plantilla (41 mujeres y 15 hombres).

MUJERES 73,2%

HOMBRES 26,8%

El 90% del equipo profesional ha recibido formación externa especializada, centrada en el acompañamiento y apoyo a personas con Esclerosis Múltiple para optimizar el manejo diario de su enfermedad.

PERSONAS TRABAJADORAS QUE HAN RECIBIDO FORMACIÓN

90%

Se mantienen alianzas estratégicas con universidades y centros formativos del entorno, logrando el reconocimiento de un modelo propio de intervención que contribuye activamente a la transformación social.

## Convenios:

Universidad de Deusto, UPV, Universidad de Salamanca, Universidad Cataluña, Universidad de Burgos, Universidad Pública de Navarra, Universitat Internacional Valenciana, Universitat Oberta de Catalunya, Centro Ies Eskurtze, Kursia Escuela de Formación, Centro Bagabiltza, Sartu Gaztaroa, Ibaizabal ikastola, Fundación EDE.



## Presencia en la sociedad

### Divulgación y participación en foros:

- Universidad de Deusto, Facultad de Medicina
- Facultad de Farmacia
- UPV
- Diputación Foral de Bizkaia: Plan para la participación y la calidad de vida para las personas con discapacidad

Participación activa en la Mesa de Salud, formada por Gobierno Vasco, Osakidetza y asociaciones como Apnabi, Argia y Gazteleku, tratando temas comunitarios para compartir espacios y actividades entre las entidades que pertenecemos a los barrios de Irala, Amezola y Rekalde.

En 2025, Adembi ha participado también en el Pacto Vasco de Salud, el acuerdo estratégico impulsado por el Gobierno Vasco para transformar el sistema sanitario público de Euskadi. La asociación en este proceso, contribuye a que la voz de las personas con enfermedades crónicas y neurodegenerativas esté presente en la toma de decisiones y a que se reconozca el papel de las asociaciones de pacientes como agentes activos del sistema de salud.

### Jornada 24N

El 24 de noviembre, ADEMBI organizó la jornada “*Desigualdades y violencias hacia mujeres con esclerosis múltiple: una mirada necesaria para transformar*”, un encuentro orientado a visibilizar las realidades que enfrentan las mujeres con Esclerosis Múltiple ante discriminaciones múltiples por razón de género y condición de salud. En el marco del segundo plan estratégico de la asociación, la jornada sirvió para presentar un estudio que permite detectar necesidades específicas y dar voz a experiencias que a menudo permanecen ocultas. Este trabajo supone el punto de partida de una línea transversal de igualdad de género que vertebrará las actuaciones de ADEMBI, con el objetivo de garantizar que las mujeres con Esclerosis Múltiple puedan ejercer plenamente sus derechos en igualdad de oportunidades.



# 4. SERVICIOS Y APOYOS A LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Recibir un diagnóstico de esclerosis múltiple cambia la vida. Desde ese momento, las personas necesitan información fiable, acompañamiento cercano y acceso a servicios que les ayuden a vivir lo mejor posible. En Adembi, un equipo de profesionales especializados trabaja cada día para que nadie tenga que afrontar sola la enfermedad.

A través del Centro Integral de Rehabilitación Eugenia Epalza y la Residencia Urizartorre, Adembi ofrece una respuesta integral y personalizada que abarca la rehabilitación física, cognitiva, el apoyo emocional y la inclusión social.

## Residencia Urizartorre

**966** TERAPIAS INDIVIDUALES

**35** TERAPIAS GRUPALES

## Centro de rehabilitación Eugenia Epalza

**15.150** HORAS DE SERVICIOS DE REHABILITACIÓN INDIVIDUALES

**11.483** SESIONES GRUPALES DE REHABILITACIÓN

**113** HORAS DE SERVICIOS DE REHABILITACIÓN A DOMICILIO

Los servicios están orientados a contribuir a la máxima participación en las ocho dimensiones de la calidad de vida:

- el bienestar emocional
- el bienestar material
- las relaciones interpersonales
- la inclusión social
- la autodeterminación
- los derechos y el desarrollo personal
- el bienestar físico
- el bienestar emocional

Adembi ofrece modalidad de trabajo grupal en las terapias. Estos grupos se crean con personas que están atravesando situaciones similares o con perfiles homogéneos.

# Catálogo de servicios y terapias

A continuación se describen los servicios y terapias que Adembi ofrece a las personas con esclerosis múltiple:

## INFORMACIÓN Y ACOGIDA

En las primeras entrevistas se proporciona información a las personas con EM y sus familias. La persona que realiza la acogida es una persona con esclerosis múltiple y, posteriormente, se hace una entrevista social y sanitaria para determinar en qué se puede ayudar y se asignan las terapias personalizadas, configurando un plan de intervención individualizado.

## TRABAJO SOCIAL

El objetivo es conseguir la máxima integración de la persona en su entorno. Para ello, proporciona información de los recursos disponibles, acompaña en la gestión de los mismos y realiza visitas domiciliarias para un adecuado seguimiento individualizado.

## FISIOTERAPIA INDIVIDUAL

Entre los objetivos de esta terapia están: reeducación de la marcha, alteraciones del equilibrio, reeducación de la fatiga, mayor autonomía personal e independencia funcional, mejora del tono muscular, flexibilidad y movilidad. Se emplean diferentes técnicas y terapias individualizadas en cada caso.

## FISIOTERAPIA INVASIVA

### TERAPIA CON EXOSQUELETO

Con esta terapia se trata de mantener la capacidad de caminar. Es una herramienta prometedora para la rehabilitación de la marcha.

### FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Trata, previene o estabiliza diferentes enfermedades del aparato respiratorio.

### GINNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA Y PILATES

Combina postura y respiración. Mediante la adopción de una serie de posturas y técnicas respiratorias se tonifica el suelo pélvico y el abdomen, consiguiendo una corrección global de la postura.

## HIDROTERAPIA

Indicada para personas que no son independientes en el medio acuático, ya sea por limitaciones funcionales, cognitivas o por miedo al agua. Se trabaja de manera personalizada las necesidades analíticas de cada persona.

## ENTRENAMIENTO ACUÁTICO

Ejercicio en piscina guiado por fisioterapeuta, centrado en aumentar fuerza, mejorar resistencia y coordinación, con un enfoque en la respiración. Ideal para disminuir la fatiga y mejorar la condición física general, a través de técnicas de nado y ejercicios de inmersión.

## HIPOTERAPIA

Actividad desarrollada por fisioterapeutas y basada en la neurofisiología y biomecánica del caballo.

## EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

Actividad cardiovascular que trabaja los músculos del tren inferior, superior y tronco, mejorando el equilibrio, la orientación, la coordinación, la memoria, la comprensión y la ejecución.

## GRUPO DE PSICOMOTRICIDAD

Terapia en grupo que combina el movimiento y el trabajo corporal con la psicología.

**PSICOLOGÍA**

La esclerosis múltiple puede provocar cambios en el comportamiento y el estado de ánimo. A través de la consulta de psicología se ofrecen herramientas y recursos necesarios para intentar controlarlos.

**NEUROPSICOLOGÍA**

Se ocupa de conocer, mejorar y compensar los déficits cognitivos y conductuales producidos por los procesos neurológicos que afectan o pueden afectar al normal funcionamiento cerebral.

**TERAPIA TRANSCRANEAL**

Tratamiento no invasivo que utiliza una corriente eléctrica suave para estimular la actividad cerebral, ayudando a mejorar síntomas de la esclerosis múltiple como fatiga, concentración, movilidad, rigidez muscular y dolor.

**TERAPIA OCUPACIONAL**

Se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación. Su principal objetivo es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria.

**LOGOPEDIA**

Actúa en la prevención, detección, evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación, el lenguaje, el habla, la voz, la deglución y la audición. Optimiza la respiración durante el habla para prevenir la fatiga vocal y aumentar la potencia.

**RESPICANTO**

Terapia enfocada en mejorar la respiración mediante técnicas y ejercicios de canto. Las sesiones son supervisadas por una logopeda y una persona con conocimientos musicales y técnicas vocales.

**ESTIMULACIÓN MUSICAL**

Utilización de la música en pro del desarrollo cognitivo, motriz, intelectual, social y emocional. El objetivo es hacer del lenguaje musical un medio de expresión para poder transmitir, sentir y expresar dentro de un proceso comunicativo.

**MUSICOTERAPIA** uso de la música y sus elementos para alcanzar objetivos de salud física y emocional. Busca mejorar la comunicación, el aprendizaje y el bienestar mediante la creación o escucha activa de sonidos

**ACOMPAÑAMIENTO, OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Servicio cuyo objetivo es la inclusión social de las personas con esclerosis múltiple, facilitando el acceso a la rehabilitación, al ocio y la promoción de la autonomía personal

**MEDITACIÓN**

Terapia para gestionar las diferentes vivencias del día a día de forma serena y consciente, evitando el estrés y reduciendo así la ansiedad.

**TALLER DE RECIÉN DIAGNÓSTICO**

Apoyo emocional y práctico para personas recién diagnosticadas con esclerosis múltiple, incluyendo una entrevista sociosanitaria y un taller de afrontamiento emocional guiado por psicóloga. También abierto a quienes llevan tiempo con la enfermedad.

**TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR DE LA FATIGA**

Programa para mujeres con esclerosis múltiple que, conservando buenas capacidades funcionales, sufren fatiga y síntomas invisibles como dolor, alteraciones sensoriales, vértigos y síntomas depresivos. Incluye cuatro terapias combinadas: terapia acuática específica, trabajo de flexibilidad con danza, entrenamiento de fuerza y apoyo emocional para el manejo de la fatiga.

**TAI CHI**

Alternan técnicas de relajación y respiración profunda con diferentes posturas alivia el estrés, mejora la concentración y desarrollar el equilibrio tanto físico como mental.

**ESPACIO DE PARTICIPACIÓN**

Espacio rediseñado para compartir experiencias y saberes de las personas socias de Adembi y construir propuestas en beneficio de todas las personas afectadas.

# Nuevos servicios 2025

En 2025, fruto del trabajo de innovación y del banco de ideas de Adembi, se han incorporado las siguientes nuevas terapias y talleres:

## TERAPIA COMBINADA

Modalidad terapéutica impartida por dos profesionales de manera simultánea que implica directamente dos disciplinas rehabilitadoras —fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia o neuropsicología— distintas entre sí pero con el mismo objetivo, individualizado para la persona que recibe la terapia.

## DANZA TERAPÉUTICA

Terapia que favorece la salud, el vínculo afectivo con las demás y con el entorno, a través de dinámicas acompañadas por la música, el movimiento y situaciones de encuentro. Mejora las relaciones, las competencias emocionales y la inteligencia afectiva.

## TALLER DE LECTURA

Fomenta la socialización de las participantes reuniéndose regularmente con los libros y la lectura como nexo de unión. No solo promueve la lectura, sino que también estimula las capacidades cognitivas, la expresión verbal y proporciona un espacio de interacción social.

## TALLER DE TEATRO

Puesto en marcha en 2025 por iniciativa de una persona socia de Adembi a través del área de innovación y banco de ideas. Promueve la comunicación y el entendimiento entre las participantes.

## RISOTERAPIA

Programa terapéutico que utiliza la risa como herramienta para generar un impacto positivo en el ámbito social y rehabilitador de las personas con EM. Las sesiones combinan técnicas de respiración, ejercicios de risa, relajación y reflexión grupal. El programa contempla además una fase de proyección comunitaria en la que las propias participantes, una vez formadas, ejercen como facilitadoras en otros espacios sociales.

## TERAPIA GRUPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE (NUEVO GRUPO)

Nuevo grupo iniciado en octubre de 2025 que busca aumentar la cantidad de actividad física realizada y aprovechar los beneficios de realizarla en el exterior. Se enfoca principalmente en las capacidades de marcha pero está abierta a todo tipo de usuario.

## TERAPIA SUELO PÉLVICO

Terapia orientada a valorar, diagnosticar y tratar las disfunciones de la musculatura pélvica, frecuentes en las personas con EM y a menudo invisibles. A partir de una evaluación individualizada, se establece un diagnóstico y se deriva a los tratamientos más adecuados para cada persona, mejorando su autonomía y calidad de vida en el día a día.

## YOGA

Práctica que integra movimiento, respiración y atención para mejorar el bienestar físico y emocional. A través de posturas adaptadas, ayuda a reducir la fatiga, mejorar la flexibilidad y cultivar un mayor equilibrio entre el cuerpo y la mente.

# Residencia Urizartorre

La Residencia Urizartorre, primera residencia de Euskadi para personas con Esclerosis Múltiple, es un recurso asistencial de la Diputación Foral de Bizkaia gestionado por ADEMBI.



Ofrece un modelo de atención basado en la rehabilitación integral, con una actividad diaria enfocada a mejorar o minimizar los efectos de la EM, y este año cuenta con la figura del integrador social, dedicado exclusivamente al ocio de las personas residentes mediante intervención directa, actividades específicas y la planificación de espacios de interacción entre residentes que favorecen la convivencia y el bienestar colectivo.

En 2025, la Residencia Urizartorre ha sido reconocida en la categoría «Arquitectura y ambiente de los espacios» por el proyecto «Las terrazas de Urizartorre: espacio compartido, cuidado común», un galardón de la Diputación Foral de Bizkaia que pone en valor el trabajo realizado para transformar los espacios compartidos de la residencia en entornos que promueven el cuidado colectivo y la calidad de vida de sus residentes.

# 5. IMPACTO SOCIAL

Dentro de su compromiso con la mejora continua, Adembi ha implementado un sistema de medición del impacto social para conocer el impacto que genera la asociación en su entorno.

## Plan de igualdad

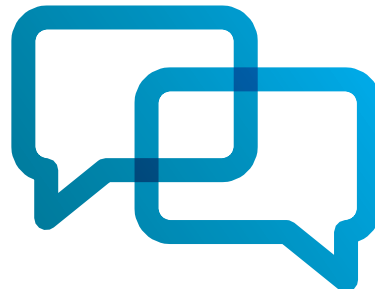
Adembi cuenta con un plan de igualdad como compromiso con el establecimiento y desarrollo de políticas para la igualdad de trato y oportunidades, sin discriminar directa o indirectamente por razón de sexo, estableciendo la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres como uno de los principios estratégicos de su política corporativa y de recursos humanos.

En 2025 se ha continuado con la implementación de las acciones del plan de igualdad, consolidando los avances alcanzados en ejercicios anteriores.



## Plan lingüístico

A principios de 2025, la junta directiva de Adembi aprobó el plan lingüístico 2024-2027, cuyo objetivo principal es impulsar el uso del euskera en todos los ámbitos de la organización. El plan se articula en torno a tres ejes: la presencia del euskera en el día a día de la organización, la creación de la inercia necesaria para trabajar en euskera, y el incremento de las relaciones en euskera con las personas usuarias. A lo largo de 2025 se han comenzado a desplegar las primeras acciones previstas en el plan.





# ODS. Objetivos de desarrollo sostenible (1)



## 1. ¿QUÉ SON LOS ODS?

Los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** son una iniciativa de Naciones Unidas para mejorar la vida de las personas y proteger el planeta. En **ADEMBI** formamos parte de este reto global desde lo cotidiano y lo cercano.



## 2. ¿CUÁLES SON LOS ODS PRIORITARIOS PARA ADEMBI?



Apoyo a quienes más lo necesitan



Formación para crecer



Inclusión y diversidad



Reciclar y reutilizar



Comunicación clara



Bienestar físico y emocional



Trato igualitario



Ahorro energético



Trabajo en red



## 3. ¿QUÉ HEMOS HECHO YA?

*Ya en marcha!*



• Formación sobre **ODS** para el equipo



• Campañas como “Mójate/Busti zaitetz”, Euskaraldia o reciclaje



• Mejora de la **comunicación interna**

# ODS. Objetivos de desarrollo sostenible (2)



## 4. ¿QUÉ QUEREMOS HACER?

• Nuevas alianzas con **Osakidetza**

• Grupos de apoyo a **familias y mujeres**

• **Ahorro energético** en centros

• Mejora de **residuos y reciclaje**

• Más **accesibilidad y comunicación** clara

• Promoción del uso del **Euskera**



## 5. Y TÚ, QUÉ PUEDES HACER?

Tratar con **respeto y empatía**

Cuidar el **bienestar emocional** propio y ajeno

Usar **lenguaje inclusivo**

Participar en **formaciones y aportar ideas**

Ahorrar **agua y luz**

LOS ODS NO SON UN PROYECTO MÁS, SON UNA FORMA DE TRABAJAR MEJOR, JUNTAS **¡TÚ TAMBIÉN FORMAS PARTE!**

# 6. GESTIÓN

Una organización que cuida bien a las personas necesita también cuidar su propio modelo de funcionamiento. En 2025 Adembi ha dado pasos relevantes en esa dirección: renovando alianzas institucionales, fortaleciendo sus herramientas de gestión y apostando por una comunicación más cercana y accesible.

## Actualización del convenio con la Diputación Foral de Bizkaia

Durante 2025 se ha actualizado el convenio de colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia, principal entidad financiadora de Adembi. Esta renovación no es únicamente un marco de financiación: supone un reconocimiento institucional de la labor de la asociación y una garantía de continuidad y estabilidad para los servicios que Adembi presta a las personas con esclerosis múltiple en Bizkaia, entre ellos la gestión de la Residencia Urizartorre. La actualización del convenio refleja la confianza acumulada a lo largo de años de trabajo conjunto y abre el marco para seguir desarrollando nuevos proyectos de forma coordinada con la institución foral.

## Calidad y modelo de gestión avanzada

Adembi mantiene su apuesta por el modelo Euskalit de Gestión Avanzada como herramienta para identificar fortalezas y áreas de mejora que impactan directamente en la competitividad y sostenibilidad de la organización. Este modelo genera una visión de largo plazo respaldada por una estrategia definida, garantizando la efectividad de los servicios y el cumplimiento de la misión.

## Nueva página web y redes sociales

En 2025 Adembi ha lanzado su nueva página web, resultado de meses de trabajo orientado a conocer quiénes visitan la web, qué buscan y qué les puede ofrecer la asociación. El objetivo ha sido ofrecer un acceso más rápido, fácil y estructurado a todo lo que hace Adembi.

La nueva web está dirigida a personas con EM, a sus amigos y familiares, y les ofrece de forma clara, rápida y sencilla toda la información necesaria sobre cómo Adembi puede acompañarles en Bizkaia. Adembi cuenta también con presencia activa en redes sociales como canal de comunicación y sensibilización.

# GESTIÓN 2025

## Mejora de la base de datos de personas socias y usuarias

En 2025 se han llevado a cabo mejoras significativas en la base de datos de gestión de personas socias y usuarias, con el objetivo de maximizar la información disponible sobre cada persona y mejorar la personalización de los apoyos y la toma de decisiones. Estas mejoras permiten un seguimiento más completo de los itinerarios individuales, una mejor coordinación entre los distintos profesionales del equipo y una mayor capacidad para medir y evidenciar el impacto de los servicios prestados.

Además, se ha habilitado un apartado específico denominado «conocimiento», a través del cual todas las profesionales pueden registrar y compartir su participación en foros, jornadas y eventos de interés, poniendo ese saber a disposición de todo el equipo.

## Transparencia y rendición de cuentas

Adembi mantiene su compromiso con la transparencia como pilar fundamental de su modelo de gestión. Las cuentas anuales 2025 están auditadas por Gz Consultores Auditores SL y disponibles para su consulta en [www.adembi.org/transparencia](http://www.adembi.org/transparencia).



# 7. EQUIPO

Detrás de cada terapia, cada acompañamiento y cada proyecto de Adembi hay personas que se implican con profesionalidad y vocación. Cuidar ese equipo —su formación, su bienestar y su sentido de pertenencia— es una prioridad estratégica que en 2025 se ha traducido en acciones concretas.

## Composición del equipo

56 personas trabajando:  
41 mujeres y 15 hombres



## Formación y desarrollo de competencias

La formación continua del equipo profesional es una prioridad en Adembi. En 2025 el equipo ha recibido formación externa especializada centrada en el acompañamiento y apoyo a personas con esclerosis múltiple, así como en las nuevas terapias y servicios incorporados durante el año.

**90% de personas trabajadoras que han recibido formación en 2025**

**En 2025, 22 personas han realizado prácticas en el Centro de Rehabilitación y 17 en la Residencia Urizartorre.**

De estas el 10% han sido contratadas al finalizar su período de prácticas, lo que refleja la capacidad de Urizartorre para generar empleo de calidad en el sector sociosanitario.

## Creación del equipo de bienestar

Adembi es un asociación comprometida con el bienestar de las personas. Una novedad en el ámbito del equipo es la creación de un equipo de bienestar, con el apoyo de una persona externa especializada. Este equipo nace con el objetivo de cuidar a quienes cuidan: poner el foco en la salud emocional, la satisfacción y el bienestar de las personas trabajadoras de Adembi, reconociendo que la calidad de los servicios que se prestan a las personas con EM está directamente relacionada con el bienestar del equipo que los hace posibles.

La incorporación de una mirada externa aporta perspectiva, rigor metodológico y un espacio seguro para que el equipo pueda trabajar aspectos que van más allá de la capacitación técnica. Una apuesta por una organización más saludable, sostenible y humana.

# EQUIPO

## Participación en equipos transversales

En 2025 Adembi ha impulsado de forma decidida la participación de toda la plantilla en los equipos transversales de la organización. Estos equipos trabajan en las distintas áreas —servicios, comunicación, social, innovación, económico-administrativo— y permiten que cada persona trabajadora amplíe su conocimiento del conjunto de la organización, aporte su perspectiva a áreas distintas de la suya y se implique directamente en el desarrollo de la estrategia.

Esta iniciativa responde a una convicción profunda: la estrategia de Adembi no es responsabilidad exclusiva de la dirección, sino un proyecto colectivo en el que todas las personas tienen algo que aportar. La participación transversal fortalece el sentimiento de pertenencia, mejora la comunicación interna y enriquece la toma de decisiones con miradas diversas.



# 8. INNOVACIÓN

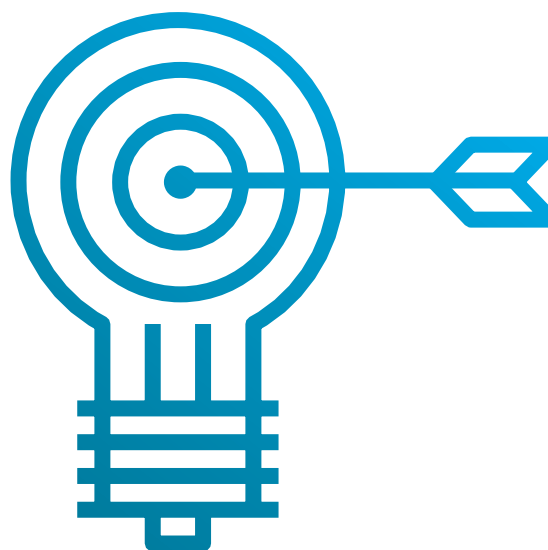
La esclerosis múltiple es una enfermedad con muchas caras y muchos ritmos distintos. Por eso en Adembi la innovación no es un fin en sí misma, sino una herramienta al servicio de las personas: cada nueva terapia, cada alianza de investigación y cada propuesta del banco de ideas tiene como único objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con EM de forma concreta y medible.

## El banco de ideas: innovación desde las personas

El banco de ideas de Adembi es el mecanismo a través del cual cualquier persona —socia, usuaria o trabajadora— puede aportar propuestas directamente, junto con un profesional de la entidad. Las ideas recogidas son priorizadas por el equipo de innovación, asegurando que las propuestas más prometedoras y alineadas con los objetivos de la organización reciban la atención necesaria.

En 2025, el 20% de los proyectos presentados a través del banco de ideas en 2024 se han convertido en terapias o servicios, lo que supone un resultado concreto y medible de este modelo de innovación participativa. Entre ellos destacan el taller de lectura y el taller de teatro, surgidos directamente de propuestas de personas socias. Además, durante 2025 las aportaciones al banco de ideas han crecido un 10% respecto

al ejercicio anterior, evidenciando el creciente compromiso de la comunidad con la mejora continua.



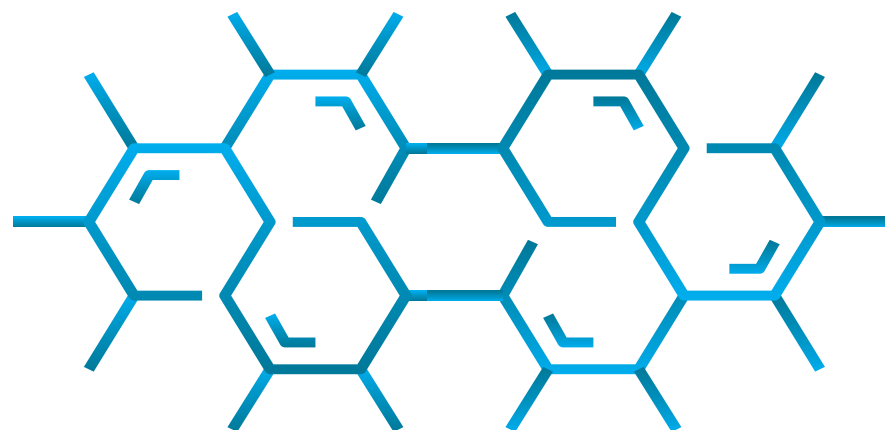
# INNOVACIÓN

## Investigación y alianzas para la innovación

Adembi mantiene alianzas estratégicas orientadas a la investigación y la innovación aplicada en esclerosis múltiple:

- **BioBizkaia:** colaboración en el diseño y ejecución de una investigación sobre la efectividad de las terapias robotizadas en la rehabilitación de la marcha en pacientes con EM, comparando los sistemas Ekso GT™ y Lokomat®.
- **IMSAC:** Adembi forma parte del International Multiple Sclerosis Advisory Council de la empresa americana Eksobionics, participando en la definición de criterios internacionales sobre el uso de tecnología robótica en la rehabilitación de la EM.

Estas alianzas posicionan a Adembi no solo como entidad prestadora de servicios sino como referente en la investigación aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.



# 9. PROYECTOS APROBADOS EN 2025

**Cada proyecto que Adembi pone en marcha nace de una misma convicción: que ninguna persona con esclerosis múltiple debería quedarse sola ante la enfermedad, ni fuera del alcance de los apoyos que necesita.**

En 2025, gracias al respaldo de entidades públicas y privadas, Adembi ha sumado nuevos proyectos que amplían ese compromiso más allá del centro de rehabilitación: hacia las zonas rurales donde el aislamiento

limita el acceso a las terapias, hacia las mujeres que enfrentan una doble vulnerabilidad, hacia quienes buscan una segunda oportunidad en el empleo y hacia quienes simplemente necesitan saber que alguien

está ahí. Estos proyectos son la muestra de que trabajar por las personas con EM significa también salir al encuentro de sus realidades, allá donde estén.

## Redescubriendo talentos y transformando realidades para las personas con EM

FINANCIADO POR EL DEPARTAMENTO DE EMPLEO DE LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA.

Programa de activación laboral dirigido a personas con EM que se encuentran en situación de inactividad o con alto riesgo de abandono laboral en el corto plazo. El objetivo es transformar sus oportunidades profesionales creando un programa integral que facilite su activación e inserción laboral en el sector tecnológico, acompañando a las personas más allá de la capacitación y contribuyendo a superar las barreras sociales, profesionales y personales que dificultan su desarrollo profesional.

## Proyecto de transporte adaptado

FINANCIADO POR LA FUNDACIÓN CARMEN GANDARIAS Y LA FUNDACIÓN SUSANA MONSMA.

El proyecto rompe con el aislamiento social y sanitario de personas con esclerosis múltiple en situación de dependencia en zonas rurales de Bizkaia: garantizando su participación semanal en terapias especializadas de rehabilitación y facilitando su encuentro con otras personas en su misma situación, se fomenta la autonomía personal, una mejora en su bienestar físico y emocional, así como su participación social.

El proyecto nació de la necesidad de facilitar el acceso al Centro de Rehabilitación de Adembi a personas socias residentes en las

comarcas del Duranguesado, Busturialdea, Lea-Artibai, Encartaciones y Amorebieta que, por su situación de dependencia, movilidad reducida, recursos económicos limitados y falta de transporte público adaptado, se encontraban en situación de aislamiento.

# PROYECTOS APROBADOS EN 2025

## Proyecto de soledad no deseada

FINANCIADO POR LA  
DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA.

El proyecto aborda la soledad no deseada en personas con esclerosis múltiple en Bizkaia, experimentando con metodologías comunitarias innovadoras para mejorar su detección y acompañamiento. A través de un diagnóstico participativo se identificarán las necesidades específicas del colectivo para implementar una experiencia piloto basada en la interacción comunitaria e intergeneracional: encuentros deportivos adaptados, proyectos de aprendizaje-servicio con centros educativos y talleres intergeneracionales con residencias de mayores en el entorno de Sarriko-Deusto.

Un equipo multidisciplinar de Adembi —terapeuta ocupacional, animadora sociocultural y coordinadora de rehabilitación— facilitará la implementación y seguimiento, generando aprendizajes transferibles y sentando las bases para un consorcio estable de prevención de la soledad en el territorio.

## Proyecto de igualdad: empoderamiento de las mujeres con EM

FINANCIADO POR EL DEPARTAMENTO  
DE IGUALDAD DE LA DFB Y EMAKUNDE.

Adembi ha desarrollado un trabajo sostenido en torno a la intersección entre esclerosis múltiple, género y violencia machista, reconociendo que las mujeres con EM se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad. Este trabajo se ha materializado en varias líneas:

- Proporcionar herramientas a mujeres con EM para identificar y enfrentar las desigualdades y la violencia machista: recogida de información, elaboración de una guía práctica a modo de decálogo para promover relaciones saludables y formación del equipo profesional.
- Visibilización de la realidad de las mujeres con EM: con motivo del 25N se organizó la jornada «Desigualdades y violencias hacia mujeres con EM: una mirada necesaria para transformar».



# PROYECTOS APROBADOS EN 2025

## Programa de atención integral para Mujeres con EM en situación de vulnerabilidad

FINANCIADO POR LA FUNDACIÓN LA CAIXA Y LA FUNDACIÓN VÍCTOR TAPIA.

Programa de atención para las mujeres con esclerosis múltiple donde se aborda la vulnerabilidad y la discriminación sufridas tanto por la enfermedad como por el hecho de ser mujer. Las líneas de actuación incluyen:

- Terapias de suelo pélvico e hipopresivos.
- Talleres de autocuidado personal y de hábitos de vida saludables.
- Sensibilización y divulgación de un decálogo para identificar y abordar la prevención del maltrato, promover relaciones saludables y libres de violencia, y establecer el protocolo de actuación ante situaciones de maltrato. Este trabajo se realiza en red con entidades como Cáritas y los servicios sociales.



# 10. ALIANZAS ESTRATÉGICAS

Las alianzas contribuyen a los objetivos estratégicos de Adembi: financiación, defensa de derechos, estrategia, mejora, coordinación de la atención sociosanitaria, investigación, innovación, gestión y divulgación.

## Fundaciones públicas

- Diputación Foral de Bizkaia
- Ayuntamiento de Bilbao
- Gobierno Vasco
- Osakidetza

## Entidades de investigación e innovación

- BioBizkaia
- Biogipuzkoa
- Euskalit
- Universidad de Deusto
- UPV
- RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis)
- IMSAC (International Multiple Sclerosis Advisory Council)
- Fundación Susana Monsma

## Fundaciones y entidades privadas

- Fundación Víctor Tapia-Dolores Sainz
- Asociación Patronato de Señoras del Sanatorio De Górliz
- Fundación Once
- Fundación Carmen Gandarias
- Fundación Juan Telesforo Arceche

## Estudios y proyectos

### BIOBIZKAIA






Colaboración en el diseño y ejecución de una investigación sobre la efectividad de las terapias robotizadas en la rehabilitación de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple. Ekso gt™ frente a Lokomat®



### IMSAC

ADEMBI forma parte del International Multiple Sclerosis Advisory Council de la empresa americana Eksobionics.



-  [www.adembi.org](http://www.adembi.org)
-  Adembi
-  ADEMBIEMBIZKAIA
-  Adembi\_embizkaia
-  Ibarrekolanda 17 trasera. 48015 BILBAO

*em*

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
BIZKAIA

ADEMBI