

# MEMORIA 2024

*em*

ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
BIZKAIA

ADEMBI

40  
URTE  
AÑOS

*em* | ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
BIZKAIA  
ADEMBI 40 URTE  
AÑOS

 [www.adembi.org](http://www.adembi.org)

 Adembi

 ADEMBIEMBIZKAIA

 Adembi\_embizkaia

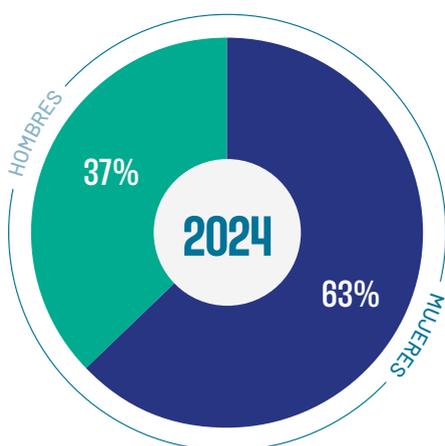
 Ibarrekolanda 17 trasera. 48015 BILBAO



# 1. LA ASOCIACIÓN EN CIFRAS

## Centro de Rehabilitación Eugenia Epalza

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS EN EL CENTRO



**291**  
MUJERES

**171**  
HOMBRES

**70%** DE LAS PERSONAS AFECTADAS DE ADEMBI HAN ACCEDIDO A LOS SERVICIOS

## Residencia Urizartorre

OCUPACIÓN

**16** PLAZAS

**7** MUJERES **43,75%**

**9** HOMBRES **56,25%**

## Información general

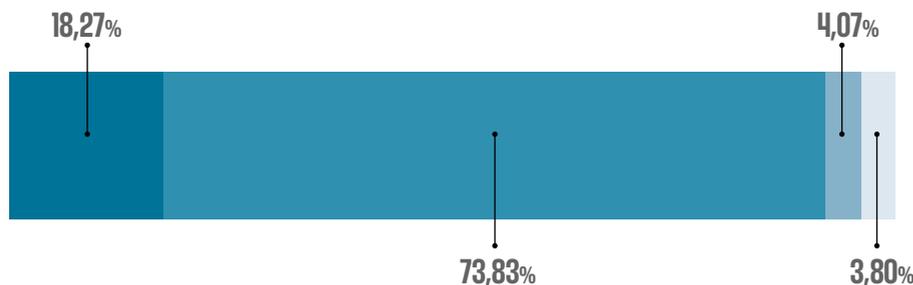
**+1.600**  
PERSONAS RECIBEN EL BOLETÍN DE INFORMACIÓN MENSUAL

**+200**  
PERSONAS VOLUNTARIAS EN CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

**+210.000**  
VISITAS A LA WEB

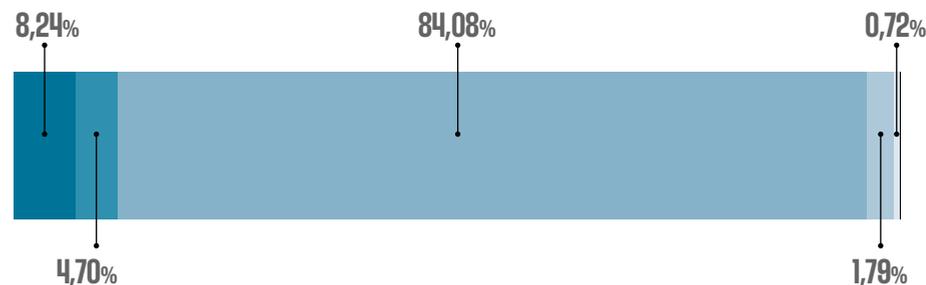
## Datos económicos

### GASTOS 2024



Servicios exteriores	399.732,36	18,27%
Gastos de personal	1.614.681,79	73,83%
Otros gastos de gestión	89.079,42	4,07%
Gastos financieros	0,00	0,00%
Dotaciones para amortizaciones	83.283,59	3,80%
<b>TOTAL</b>	<b>2.186.777,16</b>	<b>100%</b>

### INGRESOS 2024



Cuotas de personas usuarias	176.112,75	8,24%
Cuotas de personas socias	100.477,36	4,70%
Subv. oficiales a la explotación	1.795.522,27	84,08%
Subv. y donaciones privadas	38.396,01	1,79%
Ingresos financieros	15.505,20	0,72%
Otros ingresos de gestión	9.353,32	0,43%
<b>TOTAL</b>	<b>2.135.366,91</b>	<b>100%</b>

Nos comprometemos a generar total confianza en nuestro modelo de gestión, estableciendo la transparencia como pilar fundamental de nuestro trabajo. **Nuestras cuentas están auditadas por Gz Consultores Auditores SL, que ha emitido un informe favorable sin salvedades.** Las cuentas anuales 2024 de ADEMBI se encuentran disponibles para su consulta detallada en nuestra web [www.adembi.org/transparencia](http://www.adembi.org/transparencia) reflejando nuestro compromiso con la rendición de cuentas y la gestión responsable

# 2. QUE ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

<p><b>HETEROGÉNEA</b></p> <p>También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»</p> 	<p><b>NEUROLÓGICA</b></p> <p>Falla la transmisión del impulso nervioso</p> 	<p><b>SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles</b></p> <p>Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...</p> 	<p><b>TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES</b></p> 	<p><b>IMPREDECIBLE</b></p> <p>Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo</p> 	<p><b>APARECE EN ADULTOS JÓVENES</b></p> <p>Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo</p> 	<p><b>NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA</b></p> <p>La investigación y tu apoyo son imprescindibles</p> 
---	--	---	---	--	---	---

**LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:** 

**2.500.000**  
Personas con EM en el mundo

**770.000**  
Personas con EM en Europa

Más de **2.700** en Euskadi

Más de 1.900 nuevos casos cada año y 1 nuevo caso cada 5 horas en el estado.




**LA REHABILITACIÓN, LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE** y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida

**EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS** que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas



# 3. ADEMBI: compromiso con las personas

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (ADEMBI), fundada en 1984, es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple.

## Calidad

ADEMBI ha implementado el **Modelo EUSKALIT de Gestión Avanzada** como herramienta estratégica para optimizar su sistema de gestión. Este modelo está diseñado para impulsar la competitividad de la organización mediante la excelencia en la gestión.

La apuesta de ADEMBI por este modelo permite identificar fortalezas y áreas de mejora que impactan directamente en nuestra competitividad y sostenibilidad. Se establece un sistema de gestión que genera una visión de largo plazo respaldada por una estrategia definida, garantizando así la efectividad de nuestros servicios y el cumplimiento de nuestra misión.

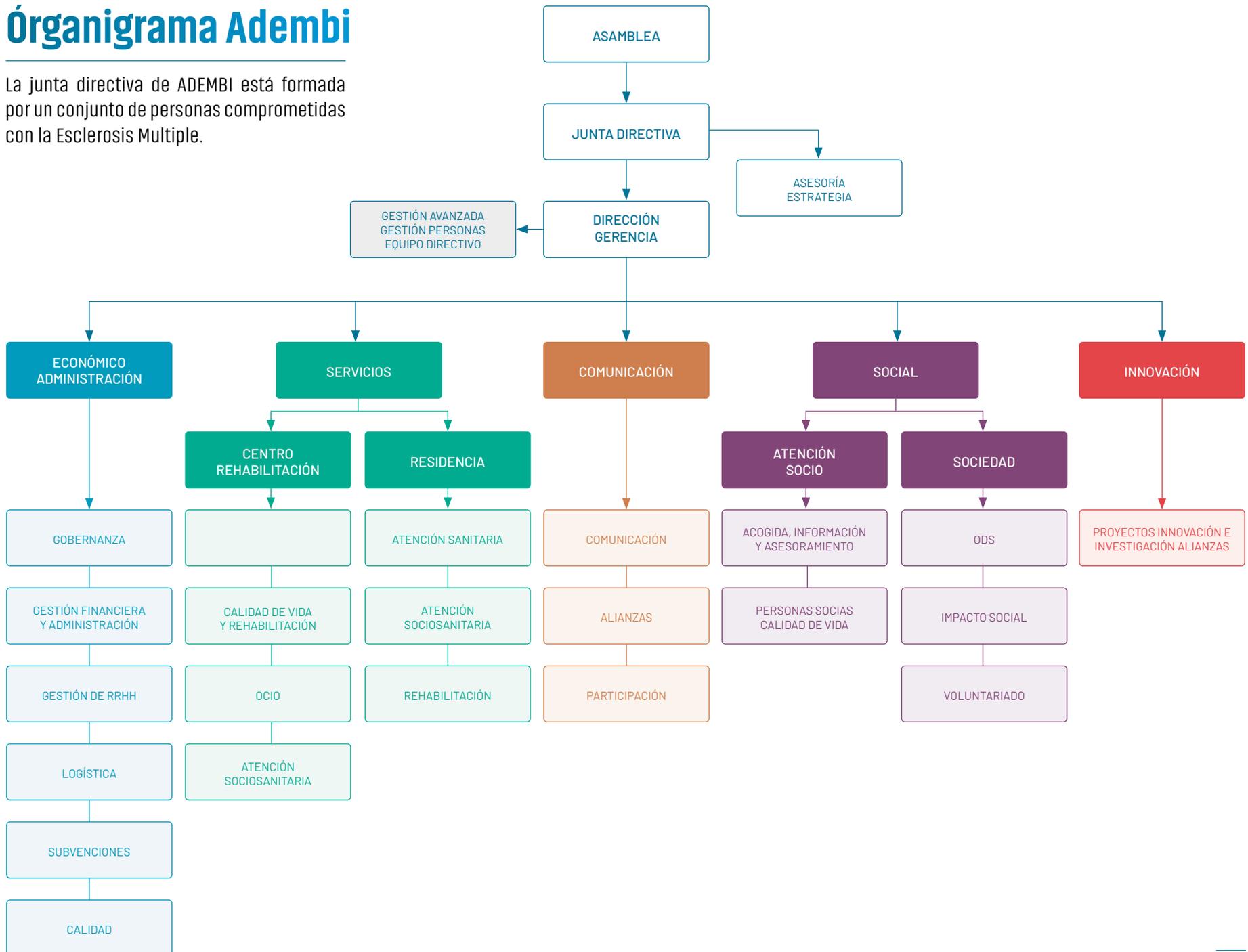
- Certificado de calidad ISO 9001 ADOK.
- Reconocimiento de A de Bronce de gestión Avanzada EUSKALIT.
- Reconocimiento de buenas prácticas de personalización en los cuidados de larga duración. Departamento de Acción Social DFB.



KUDEAKETA AURRERATUARI  
BRONTZEZKO AINTZATESPENA  
RECONOCIMIENTO DE BRONCE  
A LA GESTION AVANZADA

# Órganigrama Adembi

La junta directiva de ADEMBI está formada por un conjunto de personas comprometidas con la Esclerosis Múltiple.



## Personas

PERSONAS SOCIAS

1.331

PERSONAS SOCIAS AFECTADAS

1.113

MUJERES

743

HOMBRES

370

83%

DE LAS PERSONAS ASOCIADAS EN ADEMBI TIENEN ESCLEROSIS MULTIPLE

70%

DE LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MULTIPLE DE BIZKAIA SON SOCIAS DE ADEMBI

## El equipo

En diciembre 2024, forman parte del equipo de ADEMBI 54 personas: 41 mujeres y 13 hombres.

MUJERES 75,9%

HOMBRES 24,1%

El 90% del equipo profesional ha recibido formación externa especializada, centrada en el acompañamiento y apoyo a personas con Esclerosis Múltiple para optimizar el manejo diario de su enfermedad.

PERSONAS TRABAJADORAS QUE HAN RECIBIDO FORMACIÓN

90%

Se mantienen alianzas estratégicas con universidades y centros formativos del entorno, logrando el reconocimiento de un **modelo propio de intervención** que contribuye activamente a la transformación social. A través de estas colaboraciones, los futuros profesionales se familiarizan con nuestra misión, visión y valores, generando un enriquecimiento mutuo que fortalece tanto a ADEMBI como al sector socio sanitario.

PERSONAS QUE HAN REALIZADO PRÁCTICAS



28

## Convenios:

Universidad de Deusto, UPV , Universidad de Salamanca, Universidad Cataluña , Universidad de Burgos, Universidad Pública de Navarra, Universitat Internacional Valenciana, Universitat Oberta de Catalunya, Centro les Eskurtze, Kursia Escuela de Formación, Centro Bagabiltza, Sartu Gaztaroa , Ibaizabal ikastola, Fundación EDE.



## Estamos presentes en la sociedad

Divulgación y participación en foros:

- Universidad de Deusto Facultad de Medicina
- Facultad de Farmacia
- UPV
- Diputación Foral de Bizkaia: Plan para la participación y la calidad de vida para las personas con Discapacidad

Participación de manera organizada y activa en la **MESA DE SALUD**, formada por **Gobierno Vasco, Osakidetza y asociaciones como Apnabi, Argia y Gazteleku**. Tratamos sobre temas comunitarios para compartir espacios y actividades entre las entidades que pertenecemos a los **barrios de Irala, Amezola y Rekalde**.

## Impacto en información y sensibilización

**214.241**

WEB (PÁGINAS VISITADAS)

**5.742**

FACEBOOK (SEGUIDORES)

**4.850**

TWITTER (SEGUIDORES)

**2.160**

INSTAGRAM (SEGUIDORES)

# 4. SERVICIOS Y APOYOS a las personas con EM

Tras el diagnóstico, las personas con EM necesitan información y acompañamiento. En ADEMBI un equipo de profesionales orienta e informa a las personas en todas las cuestiones relativas a la enfermedad.

ADEMBI ofrece un servicio integral y personalizado para detener el impacto de la Esclerosis Múltiple y mejorar la calidad de vida de las personas

Para atender a las personas con EM, ADEMBI cuenta con el **Centro Integral de Rehabilitación Eugenia Epalza** y la **Residencia Urizartorre**.

## Centro de rehabilitación Eugenia Epalza

**462**

PERSONAS ATENDIDAS QUE ACUDEN A DIFERENTES TERAPIAS Y SERVICIOS

**15.402**

TERAPIAS INDIVIDUALES

**9.745**

TERAPIAS GRUPALES

**152**

TERAPIAS EN DOMICILIO

## Residencia Urizartorre

La Residencia Urizartorre, la primera de Euskadi para personas con Esclerosis Múltiple, es un recurso asistencial de la Diputación Foral de Bizkaia gestionado por ADEMBI.

Urizartorre ofrece un modelo de atención basado en la **rehabilitación integral**, con una actividad diaria enfocada a mejorar o minimizar los efectos de la EM y que las personas que viven allí se sientan como en casa.

**1.418** TERAPIAS INDIVIDUALES

**261** TERAPIAS GRUPALES

**Incorporación en la residencia Urizartorre de la figura del INTEGRADOR SOCIAL**, como respuesta a la necesidad de contar con una persona dedicada exclusivamente al ocio de las personas residentes.

Sus funciones principales son:

- **Intervención directa**, a través de la **organización, implementación y evaluación de programas** dirigidos a las personas residentes, trabajando en áreas concretas como la autonomía personal.
- Realización de **actividades específicas y especializadas**, tanto de forma individual, como talleres grupales o salidas al exterior.
- Planificación y coordinación de actividades que fomenten la interacción entre las personas residentes.

## Terapias grupales

En el último año, ADEMBI ha fomentado las terapias en grupo por el impacto positivo que tienen en las personas. Estos grupos se crean con personas que están atravesando situaciones similares o con perfiles homogéneos.

ADEMBI ofrece esta modalidad de trabajo grupal en las terapias de Neuropsicología, Terapia Ocupacional, Logopedia, Fisioterapia, Terapia Acuática y Actividad Física.

Estos servicios están centrados en cada persona y orientados a contribuir a su máxima participación en las siete dimensiones de la calidad de vida, que son:

- EL BIENESTAR EMOCIONAL Y MATERIAL
- LAS RELACIONES INTERPERSONALES
- LA INCLUSIÓN SOCIAL
- LA AUTODETERMINACIÓN
- LOS DERECHOS
- EL DESARROLLO PERSONAL.

## Medición

ADEMBI cuenta con una herramienta que mide el impacto de sus servicios sobre la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias.

Una vez implantado este modelo de calidad de vida, se interviene con las personas socias a través de las siguientes acciones:

- Incorporación de los distintos procedimientos, herramientas e indicadores en el sistema de información y gestión de la organización.
- Procedimiento de intervención individualizada con cada persona socia o usuaria (acogida, valoración, planificación de apoyos, seguimiento y evaluación).
- Escala de calidad de vida para medir y visibilizar la contribución a ADEMBI a la calidad de vida de las personas socias y usuarias.

## Servicios

### INFORMACIÓN Y ACOGIDA

En las primeras entrevistas se proporciona información a las personas con EM y sus familias. La persona que realiza la acogida es una persona con Esclerosis Múltiple y posteriormente se le hace una valoración para ver en qué se le puede ayudar y se le asignan las terapias personalizadas, un plan de intervención individualizado.

### FISIOTERAPIA INDIVIDUAL

Entre los objetivos de esta terapia están: reeducación de la marcha, alteraciones del equilibrio, reeducación de la fatiga, mayor autonomía personal e independencia funcional, mejora del tono muscular, mejorar flexibilidad y movilidad. Para ello se emplean diferentes técnicas y terapias individualizadas en cada caso.

### GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA

Este tipo de gimnasia combina postura y respiración. Mediante la adopción de una serie de posturas y técnicas respiratorias se tonifica el suelo pélvico y el abdomen, consiguiendo una corrección global de la postura.

### FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Trata, previene o estabiliza diferentes enfermedades del aparato respiratorio.

**HIDROTERAPIA EN PISCINA**

Indicada para personas que no son independientes en el medio acuático ya sea por limitaciones funcionales, cognitivas o por miedo al agua. Se trabaja de manera personalizada las necesidades analíticas de cada una.

**HIPOTERAPIA**

Esta actividad está desarrollada por fisioterapeutas y basada en la neurofisiología y biomecánica del caballo.

**LOGOPEDIA**

Actúa en la prevención, detección, evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación, el lenguaje, el habla, la voz, la deglución y la audición. Optimiza la respiración durante el habla para prevenir la fatiga vocal y aumentar la potencia.

**NEUROPSICOLOGÍA**

Se ocupa de conocer, mejorar y compensar los déficits cognitivos y conductuales producidos por los procesos neurológicos que afectan o pueden afectar al normal funcionamiento cerebral.

**PSICOLOGÍA**

La Esclerosis Múltiple puede provocar cambios en el comportamiento y el estado de ánimo. A través de la consulta de psicología ofrecemos algunos consejos, herramientas y recursos necesarios para intentar controlarlos.

**TERAPIA OCUPACIONAL**

La Terapia Ocupacional se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación. Su principal objetivo es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria.

**TRABAJO SOCIAL**

El objetivo es conseguir la máxima integración de la persona en su entorno. Para ello, proporciona información de los recursos disponibles y acompaña en la gestión de los mismos, también realiza visitas domiciliarias para un adecuado seguimiento individualizado.

**ACOMPañAMIENTO, OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Contamos con un servicio de acompañamiento, que tiene como objetivo la inclusión social de las personas con Esclerosis Múltiple, facilitando el acceso a la rehabilitación, al ocio o la promoción de la autonomía personal.

**TERAPIA CON EXOSQUELETO**

Con esta terapia se trata de mantener la capacidad de caminar. Una herramienta prometedora para la rehabilitación de la marcha.

**SERVICIO DE ENFERMERÍA**

Informar y ayudar a las personas a comprender la información relacionada con su proceso de enfermedad. Colabora con el equipo multidisciplinar y con las unidades específicas de EM de los hospitales, así como con los familiares y personas cuidadoras.

**GRUPO DE PSICOMOTRICIDAD**

Terapia en grupo que combina el movimiento y el trabajo corporal con la psicología.

**MEDITACIÓN**

Terapia para gestionar las diferentes vivencias del día a día, de una forma serena y consciente, evitando el estrés y eliminando así la ansiedad.

**TERAPIA GRUPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE**

Terapia grupal que aborda la capacidad aeróbica mediante un trabajo progresivo, supervisado e individualizado. Propone rutas adaptadas en función de las capacidades para que las personas las realicen por su cuenta.

**ESTIMULACIÓN MUSICAL**

La estimulación musical es la utilización de la música en pro del desarrollo cognitivo, motor, intelectual, social y emocional. El objetivo es hacer del lenguaje musical un medio de expresión para poder transmitir, sentir y expresar dentro de un proceso comunicativo.

**RESPICANTO**

Es una terapia enfocada en participar en una actividad centrada en una mejora de la respiración mediante técnicas y ejercicios de canto. Las sesiones son supervisadas por una logopeda y una persona con conocimientos musicales y técnicas vocales.

## Nuevos Servicios 2024 :

### TERAPIA TRANSCRANEAL (TDCS)

Tratamiento no invasivo que utiliza una corriente eléctrica suave para estimular la actividad cerebral, ayudando a mejorar síntomas de la esclerosis múltiple como fatiga, concentración, movilidad, rigidez muscular y dolor.

### TALLER DE RECIÉN DIAGNÓSTICO

Apoyo emocional y práctico para personas recién diagnosticadas con esclerosis múltiple, incluyendo una entrevista socio-sanitaria y un taller de afrontamiento emocional, guiado por psicóloga. También abierto a quienes llevan tiempo con la enfermedad.

### TERAPIA DE SUELO PÉLVICO

La rehabilitación del suelo pélvico es desconocida y en ADEMBI pretendemos darle visibilidad para que cada vez más las personas sean conscientes de que se les puede ayudar con sus problemas en esta región. El suelo pélvico tiene la capacidad de sostener la parte baja del abdomen, por lo que el profesional centrará su labor en esa zona, en conjunto con la zona lumbar y diafragma.

### EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

Actividad cardiovascular que trabaja los músculos del tren inferior, superior y tronco, mejorando el equilibrio, orientación, coordinación, memoria, comprensión y ejecución.

### TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR DE LA FATIGA

Programa para mujeres con Esclerosis Múltiple que, aunque conservan buenas capacidades funcionales, sufren fatiga y síntomas invisibles como dolor, alteraciones sensoriales, vértigos y síntomas depresivos. Incluye cuatro terapias combinadas: terapia acuática específica, trabajo de flexibilidad con danza, entrenamiento de fuerza y apoyo emocional para el manejo de la fatiga.

### ENTRENAMIENTO ACUÁTICO

Ejercicio en piscina guiado por fisioterapeuta, centrado en aumentar fuerza, mejorar resistencia y coordinación, con un enfoque en la respiración. Ideal para disminuir la fatiga y mejorar la condición física general, a través de técnicas de nado y ejercicios de inmersión.

### ESPACIO DE PARTICIPACIÓN

El espacio de participación surgió para atender la demanda de unas personas socias y tras unos años de andadura se ha replanteado su formato. Se ha rediseñado un espacio de participación que tiene voluntad de compartir experiencias y saberes de las personas socias de ADEMBI para construir propuestas en beneficio de todas las personas afectadas.

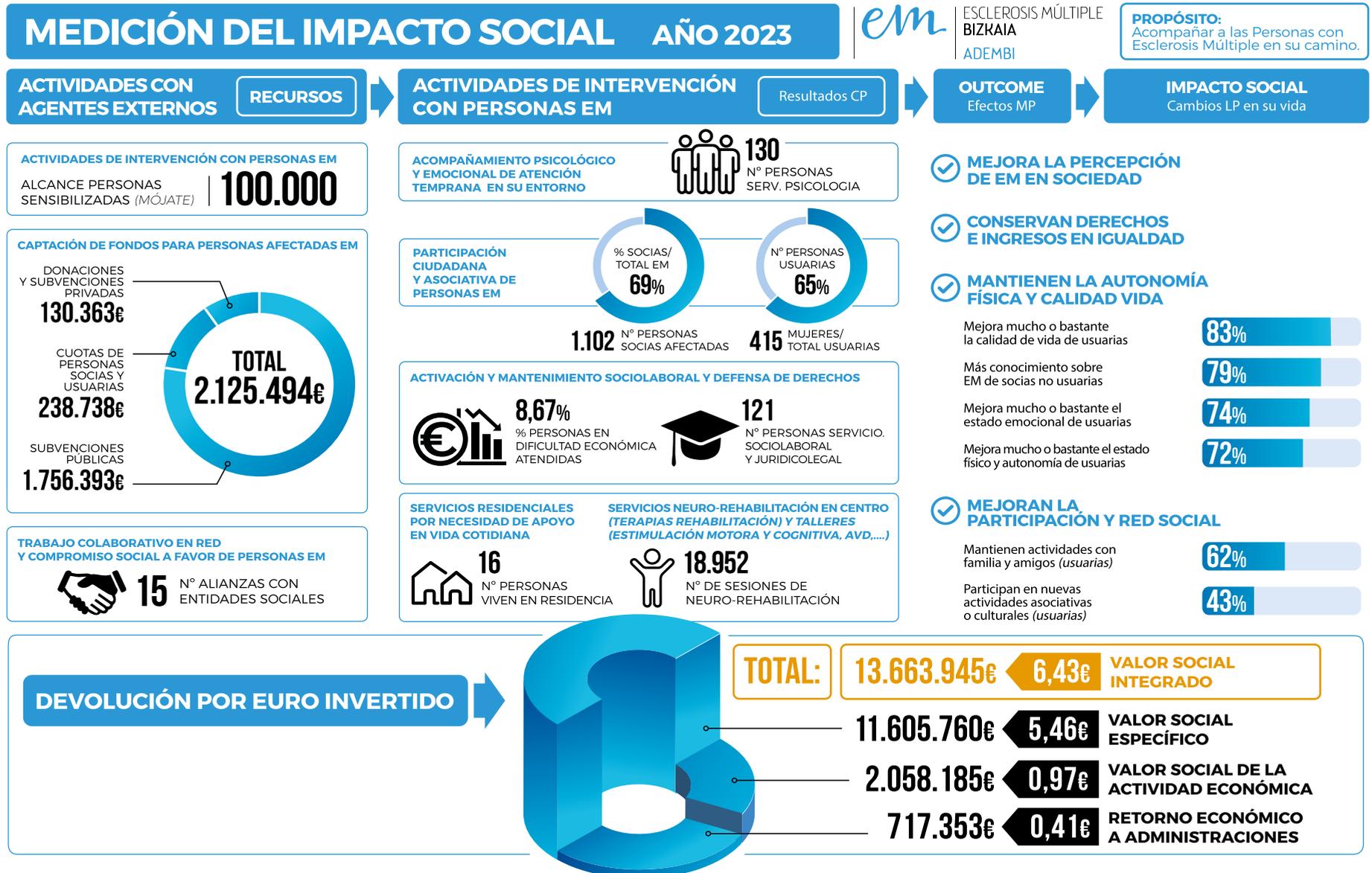
Se tratan temas elegidos por los participantes. En las sesiones del 2024 se ha tratado sobre:

- La nueva normativa de la OTA
- Los síntomas invisibles

Las personas socias participan de manera activa a través del **Banco de Ideas de ADEMBI**, donde junto con un profesional pueden aportar ideas directamente. Este proceso permite aprovechar al máximo el conocimiento colectivo de toda la comunidad de ADEMBI, a la vez que nos permite una mejora continua adaptándonos a las necesidades cambiantes de las personas usuarias. Las ideas aportadas en este proceso son posteriormente priorizadas por el equipo de innovación de ADEMBI, asegurando así que las propuestas más prometedoras y alineadas con los objetivos de la organización reciban la atención necesaria.

# 5. IMPACTO SOCIAL

Dentro de su compromiso con la mejora continua, ADEMBI ha implementado un sistema de medición del impacto social para conocer el impacto que genera la asociación en su entorno.



## Nuestro compromiso con la igualdad

ADEMBI cuenta con un plan de igualdad como compromiso con el establecimiento y el desarrollo de políticas para la igualdad de trato y oportunidades, sin discriminar directa o indirectamente por razón de sexo, así como en el impulso y fomento de medidas para conseguir la igualdad real en el funcionamiento y organización de la empresa, estableciendo la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres como uno de los principios estratégicos de nuestra política corporativa y de recursos humanos.

## Euskararen aldeko konpromisoa

ADEMBIK euskerak elkartean duen presentzia eta erabilera maila egiaztatu zituen Hizkuntza-irizpideen lanketari jarraiki, 2024-2027 urteetan euskararen erabilera sustatzeko Plan Estrategikoa landu da, erakundeko arlo guztietan euskararen erabilera sendotzeko asmoz.

## ODS. Objetivos de desarrollo sostenible

ADEMBI ha seguido trabajando hacia la alineación de sus actividades con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. A través de la implementación de acciones específicas y la priorización de nuevos objetivos, la organización está bien posicionada para contribuir de manera significativa a la Agenda 2030 tanto por el impacto de su propia actividad como por su compromiso con la misma.

### ODS PRIORITARIOS PARA ADEMBI:



## Innovación

En ADEMBI la innovación es una prioridad estratégica. En una enfermedad como la Esclerosis Múltiple, tan cambiante y con tanto aún por avanzar en su conocimiento, los nuevos abordajes e innovaciones son fundamentales.

En ADEMBI, la innovación está enfocada a mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple con el objetivo de que se produzcan impactos positivos.



# 6. ALIANZAS ESTRATÉGICAS

Las alianzas contribuyen a los siguientes objetivos estratégicos de ADEMBI:

**FINANCIACIÓN — DEFENSA DE DERECHOS — ESTRATEGIA MEJORA — COORDINACIÓN DE LA ATENCIÓN SOCIO SANITARIA INVESTIGACIÓN — INNOVACIÓN — GESTIÓN — DIVULGACIÓN**

Para conseguirlo, hemos trabajado en red con:

- Diputación Foral de Bizkaia
- Ayuntamiento de Bilbao
- Gobierno Vasco
- Osakidetza
- BioBizkaia
- Biogipuzkoa
- Euskalit
- tecnalia
- Universidad de Deusto
- UPV
- RIMS
- IMSAC  
International MultipleSclerosis Advisory Council
- Fundación Susana Monsma
- Fundación Víctor Tapia
- Fundación Damas de Gorniz
- Fundación Once
- Fundación Carmen Gandarias
- (Rehabilitation in Multiple Sclerosis)
- Colegios Oficiales
- Evol rehabilitación
- Virtualware
- Fekoor
- Avifes
- Asociación Síndrome de Down
- Lantegi Batuak
- Bizkaia Gara
- Bidaideak
- Apnabi
- Aemar
- Fem Madrid
- Argia Fundazioa
- Bultzatu
- talleres Usoa
- ADemgi
- Fem Barcelona
- Inbiku

## Estudios y proyectos:

### BIOBIZKAIA

Colaboración en el diseño y ejecución de una investigación sobre la efectividad de las terapias robotizadas en la rehabilitación de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple. Ekso gt™ frente a Lokomat®



### IMSAC

ADEMBI forma parte del International Multiple Sclerosis Advisory Council de la empresa americana Eksobionics.

